



నేటిపత్రిక

PRGI Regd. No: APTEL/26/A0819

# ప్రజాసీమ

జాతీయ తెలుగు దినపత్రిక

NETIPATRIKA PRAJASEEMA-TELUGU DAILY

ప్రచురణ : వైయస్ఆర్ కడప జిల్లా

సంపుటి : 01

సంచిక : 24

మంగళవారం 24, ఫిబ్రవరి 2026

పేజీలు : 08

వెల : 02

## రాజమహేంద్రవరం లో కల్లీ పాల ఘటనపై సీఎం సమీక్ష జమ్మకశ్మీర్ లో ఎదురుకాల్పులు..

- బాధితులకు మెరుగైన వైద్యసాయం అందించాలని ఆదేశం
- పాల సమూహాలు సేకరణ, ల్యాబ్ పరీక్షలు కొనసాగుతున్నట్లు వెల్లడింపు
- ఇంటింటి సర్వే కంట్రోల్ రూమ్ ఏర్పాటు

రాజమహేంద్రవరం, ఫిబ్రవరి 23 (నేటిపత్రిక ప్రజాసీమ ప్రతినిధి): కల్లీ పాల కారణంగా అనారోగ్యం బారిన పడిన ఘటనపై ముఖ్యమంత్రి చంద్రబాబు జిల్లా కలెక్టర్, ఎస్పీ, వైద్య ఆరోగ్యశాఖ అధికారులతో సమీక్ష నిర్వహించారు. అనారోగ్యం బారిన పడిన వారు, మరణించిన ఘటనపై పూర్తి వివరాలు తెలుసుకున్నారు. ప్రస్తుతం బాధితులకు అందుతున్న వైద్యసాయంపై అధికారుల నుంచి వివరాలు తీసుకున్నారు. చికిత్స పొందుతున్న వారికి మెరుగైన వైద్యసాయం అందించాలని సీఎం ఆదేశించారు. రాజమహేంద్రవరం పరిసర ప్రాంతాల్లో 106 ఇళ్లకు పాలు సరఫరా చేస్తున్నట్లు అధికారులు తెలిపారు. పాలు వినియోగించిన కుటుంబాల్లోని 75 మందికి సంబంధించిన సమూహాలు సేకరించామని, మిగిలిన వారినుంచి కూడా సమూహాలు తీసుకుంటున్నామని వివరించారు. పాల సమూహాలను ప్రయోగశాలకు పంపించినట్లు చెప్పారు. క్షేత్రస్థాయిలో వైద్య శిబిరాలు, త్వరిత పరీక్ష శిబిరాలు ఏర్పాటు చేసినట్లు తెలిపారు. ఫలితాలు వచ్చిన అనంతరం విక్రయదారులపై కఠిన చర్యలు తీసుకోవాలని సీఎం ఆదేశించారు. ఆహార భద్రత, వైద్య ఆరోగ్యశాఖ ఉన్నతాధికారులు రాజమహేంద్రవరం వెళ్లి పరిస్థితిని పర్యవేక్షించాలని నూచించారు. ఇంటింటి సర్వే కొనసాగుతోందని తూర్పుగోదావరి జిల్లా కలెక్టర్ కీర్తి చేకూరి తెలిపారు. అసూరియా సమస్యతో



ఇప్పటివరకు నలుగురు మృతి చెందినట్లు వెల్లడించారు. కిడ్నీ సంబంధిత సమస్యలతో కొంతమంది ఆస్పత్రుల్లో చికిత్స పొందుతున్నారని చెప్పారు. ఆరోగ్యశాఖ, నగరపాలక అధికారులు క్షేత్రస్థాయిలో శిబిరాలు ఏర్పాటు చేసి ప్రజలను పరిశీలిస్తున్నట్లు వివరించారు. కల్లీ పాల ఆరోపణల నేపథ్యంలో పాల సరఫరా చేస్తున్న వ్యక్తిని పోలీసులు అదుపులోకి తీసుకుని కేసు నమోదు చేసి దర్యాప్తు చేస్తున్నట్లు తెలిపారు. 42 మంది రైతుల నుంచి పాల సేకరణ జరుగుతోందని, పశువులు, వాటి ఆహార సమూహాలు కూడా సేకరించినట్లు చెప్పారు. పాలు, పెరుగు సమూహాలను ఆహార భద్రత విభాగం పరిశీలనకు పంపించినట్లు తెలిపారు. ఏవైనా లక్షణాలు ఉంటే కంట్రోల్ రూమ్ కు 94940 60060 నంబర్ కు సంప్రదించాలని కలెక్టర్ భరోసా ఇచ్చారు.

-ముగ్గురు ఉగ్రవాదులు మృతి

-కిస్త్వార్ జిల్లాలో ఉత్తూర పరిస్థితి



జమ్మకశ్మీర్, ఫిబ్రవరి 23 (నేటిపత్రిక ప్రజాసీమ ప్రతినిధి): జమ్మకశ్మీర్ రాష్ట్రంలోని కిస్త్వార్ జిల్లాలో భద్రతా దళాలు, ఉగ్రవాదుల మధ్య తీవ్ర ఎదురుకాల్పులు చోటుచేసుకున్నాయి. ఈ ఘటనలో ముగ్గురు ఉగ్రవాదులు మృతిచెందినట్లు అధికార వర్గాలు వెల్లడించాయి. మంచుతో కప్పకున్న వర్షిత ప్రాంతంలో ఈ ఘటన జరగడంతో అక్కడ ఉద్రిక్త పరిస్థితులు నెలకొన్నాయి. ఛత్రా అటవీ ప్రాంతంలోని ఓ కొండ దిగువన గల మట్టి ఇంట్లో ఉగ్రవాదులు దాగి ఉన్నారన్న

స్పష్టమైన సమాచారం అందడంతో భద్రతా దళాలు ఆ ప్రాంతాన్ని ముట్టడి చేశాయి. లొంగిపోవాలని హెచ్చరించినప్పటికీ, ఉగ్రవాదులు ముందుగా కాల్పులు ప్రారంభించారు. దాంతో భద్రతా దళాలు ప్రతిగా కాల్పులు జరిపాయి. కొన్ని గంటల పాటు కొనసాగిన కాల్పుల్లో ఇంట్లో దాగి ఉన్న ముగ్గురు ఉగ్రవాదులు అక్కడికక్కడే మృతిచెందారు. మృతుల్లో ఒకరు పాకిస్థాన్ కు చెందిన జైష్ ఎ మహమ్మద్ సంస్థకు అనుబంధంగా పనిచేస్తున్న కీలక నాయకుడు సైఫుల్లా అయ్యి ఉండవచ్చని అనుమానిస్తున్నారు. గుర్తింపు ప్రక్రియ కొనసాగుతోందని అధికారులు తెలిపారు. ఘటన అనంతరం ప్రాంతంలో విస్తృతంగా తనిఖీలు నిర్వహించారు. ఆయుధాలు, పేలుడు పదార్థాలు స్వాధీనం చేసుకున్నట్లు సమాచారం. శాంతి భద్రతల పరిరక్షణ కోసం అదనపు దళాలను మోహరించారు. సరిహద్దు ప్రాంతాల్లో ఉగ్రచర్యలను అడ్డుకునేందుకు భద్రతా వ్యవస్థ మరింత అప్రమత్తంగా ఉందని అధికారులు స్పష్టం చేశారు.

## కీలక వాస్తవాలను అసెంబ్లీ వేదికగా బహిరంగం చేస్తాం

- మంత్రి నారా లోకేశ్
- కల్లీ నెయ్యి వ్యవహారంపై ఆధారాలతో వివరాలు ఉంచుతామని స్పష్టం
- సభకు రాకుండా తప్పించుకుంటున్న వైసీపీ ఎమ్మెల్యేలపై విమర్శలు
- ప్రత్యేక దర్యాప్తు నివేదికపై ఉత్తూర



మాట్లాడుతూ గత ప్రభుత్వ హయాంలో జరిగిన మహాపాపంపై పూర్తి వివరాలను సభ ముందు ఉంచుతామని స్పష్టం చేశారు. కల్లీ నెయ్యి వినియోగం వెనుక ఉన్న వాస్తవాలు, దోపిడీదారితో ఆధారాలతో వెల్లడిస్తామని మంత్రి పేర్కొన్నారు. తిరుమల వంటి పవిత్ర క్షేత్రంలో జరిగిన ఈ వ్యవహారాన్ని ప్రభుత్వం అత్యంత

గంభీరంగా తీసుకుంటోందని తెలిపారు. ప్రత్యేక దర్యాప్తు సంస్థ ఇప్పటికే తన నివేదికను సమర్పించిందని, దానిపై చట్టపరమైన చర్యలు తీసుకునే ప్రక్రియ కొనసాగుతోందని చెప్పారు. అసెంబ్లీ సమావేశాలకు హాజరుకాకుండా తప్పించుకుంటున్న వైసీపీ ఎమ్మెల్యేల తీరుపై మంత్రి లోకేశ్ తీవ్ర విమర్శలు చేశారు. చట్టసభకు రావడం, ప్రజా సమస్యలపై చర్చించడం శాసనసభ్యుల ప్రాథమిక బాధ్యత అని గుర్తు చేశారు. సభను బహిష్కరించడం ద్వారా ప్రజలకు తప్పు సందేశం ఇస్తున్నారని వ్యాఖ్యానించారు. రాజకీయ ప్రయోజనాల కోసం దేవుడిని వాడుకోవడం సరికాదని, చట్టసభ ప్రాంతంలో దేవుడి చిత్రాలతో రౌలీలు నిర్వహించడం అభ్యంతరకరమని అన్నారు. గత ప్రభుత్వ హయాంలో తిరుమల లడ్డా తయారీలో కల్లీ నెయ్యి వాడారన్న ఆరోపణలు దేశవ్యాప్తంగా చర్చనీయాంశంగా మారిన నేపథ్యంలో ప్రభుత్వం ప్రవేశపెట్టబోయే నివేదికపై ఆసక్తి నెలకొంది. సభలో వెలుగులోకి రానున్న వివరాలపై రాజకీయ వర్గాల్లో ఉత్తూర కొనసాగుతోంది.

## నేపాల్ లో ఘోర బస్సు ప్రమాదం

- లోయలోని త్రిశూలి నదిలో పడిన ప్రయాణికుల బస్సు
- 18 మంది మృతి, 26 మందికి తీవ్ర గాయాలు
- విదేశీ పర్యాటకులు కూడా బాధితుల్లో ఉండటం విచారం



ఖాట్మండు, ఫిబ్రవరి 23 (నేటిపత్రిక ప్రజాసీమ ప్రతినిధి): పొరుగు దేశం నేపాల్ లో ఘోర రోడ్డు ప్రమాదం చోటుచేసుకుంది. ధాడింగ్ జిల్లాలో ప్రయాణికులతో వెళ్తున్న బస్సు అదుపుతప్పి రహదారి నుంచి సుమారు 300 మీటర్ల దిగువన ఉన్న లోయలో ప్రపహిస్తున్న త్రిశూలి నదిలో పడిపోయింది. ఈ దుర్ఘటనలో బస్సులో ప్రయాణిస్తున్న 18 మంది అక్కడికక్కడే ప్రాణాలు కోల్పోయారు. మరో 26 మందికి తీవ్ర గాయాలు కాగా, వారిని సమీప ఆస్పత్రులకు తరలించారు. పోఖారా నుంచి ఖాట్మండుకు వెళ్తున్న ఈ బస్సు సోమవారం తెల్లవారుజామున ప్రమాదానికి గురైంది. ప్రమాద సమయంలో బస్సులో మొత్తం 44 మంది ప్రయాణికులు ఉన్నట్లు అధికారులు వెల్లడించారు. సమాచారం అందుకున్న వెంటనే నేపాల్ పోలీసులు, సైన్యం, సాయుధ బలగాలు సంఘటనా స్థలానికి చేరుకుని సహాయక చర్యలు ప్రారంభించాయి. బస్సు లోకైన లోయలో పడిపోవడం, చీకటి పరిస్థితులు ఉండటంతో రక్షణ చర్యలు క్లిష్టంగా మారాయి. మరణించిన వారిలో ఆరుగురు మహిళలు, 12 మంది పురుషులు ఉన్నట్లు అధికారులు తెలిపారు. వారిలో ఒక మహిళ, ఒక పురుషుడు న్యూజిలాండ్ దేశానికి చెందిన పర్యాటకులుగా గుర్తించారు. గాయపడిన వారిలో కూడా పలువురు విదేశీ పర్యాటకులు ఉన్నట్లు సమాచారం. తీవ్రంగా గాయపడిన వారిని మెరుగైన చికిత్స కోసం ఖాట్మండు ఆస్పత్రులకు తరలించారు. ప్రమాదానికి గల ఖచ్చితమైన కారణాలు తెలియాల్సి ఉంది. అయితే అతివేగమే ఈ దుర్ఘటనకు కారణమై ఉండవచ్చని పోలీసులు ప్రాథమికంగా అంచనా వేస్తున్నారు.

## పెళ్లి పేరుతో కొత్త తరహా మోసాలు

- నిశ్చితార్థం తర్వాత కూడా అప్రమత్తంగా ఉండాలి: పోలీస్ కమిషనర్ సజ్జనార్
- ఎమోషనల్ బ్లాక్ మెయిల్, అదనపు కట్టం డిమాండ్లపై హెచ్చరిక
- షీ టీమ్స్ కు ఫిర్యాదు చేయాలని సూచన

చూపులు, నిశ్చితార్థం జరిపించుకుని విశ్వాసం పొందుతున్నారని చెప్పారు. ఆ తర్వాత పెళ్లి ఖాయమైందన్న చనువును ఆసరాగా చేసుకుని యువతులతో సన్నిహితంగా మెలిగి, మాయమాటలతో ఎమోషనల్ బ్లాక్ మెయిల్ చేస్తూ శారీరకంగా లోబారుచుకునే ఘటనలు సమాదవుతున్నాయని వెల్లడించారు. పెళ్లి సమయం దగ్గర పడిన తర్వాత అదనపు కట్టం కోరుతూ, ఇవ్వకపోతే పెళ్లి రద్దు చేస్తామని బెదిరింపులకు పాల్పడుతున్నారని తెలిపారు. సమాజంలో పరువు పోతుందనే భయంతో చాలా మంది బాధితులు ఫిర్యాదు చేయడానికి వెనుకాడుతున్నారని, ఈ మోసాన్ని ఆసరాగా చేసుకుని మోసగాళ్లు మరింతగా రెచ్చిపోతున్నారని షీ టీమ్స్ గుర్తించాయని చెప్పారు. నిశ్చితార్థం జరిగినంత మాత్రాన గుడ్డిగా నమ్మకుండా, అబ్బాయి ప్రవర్తన, స్నేహితులు, అలవాట్లపై ముందుగానే ఆరా తీయాలని సూచించారు. ముఖ్యంగా పెళ్లికి ముందే శారీరక సంబంధం కోసం ఒత్తిడి చేస్తే అది ప్రమాద సంకేతమని స్పష్టం చేశారు. ఇలాంటి



ఘటనలకు గురైన వారు భయపడకుండా ముందుకు రావాలని, బాధితుల వివరాలను గోప్యంగా ఉంచుతామని కమిషనర్ భరోసానిచ్చారు. ఏవైనా సమస్యలు ఎదురైతే వెంటనే షీ టీమ్స్ పాట్నామ్ నంబర్ 9490616555 కు లేదా అత్యవసరంగా 100 నంబర్ కు సమాచారం అందించాలని సూచించారు.





# కలికిరి సైనిక్ స్కూల్లో బాంబు తనిఖీలు

-అందోళన వద్దు, అప్రమత్తంగా ఉన్నాం  
 - జిల్లా ఎస్పీ ధీరజ్ కునుబిల్లి



మదనపల్లి కలికిరి, నేటిపత్రిక ప్రజాసీమ: దేశవ్యాప్తంగా ఉన్న సైనిక్ స్కూళ్లతో పాటు ఇతర ముఖ్యమైన ప్రదేశాలకు ఖలిస్థాని గ్రూప్ పేరుతో ఈ-మెయిల్ ద్వారా బాంబు బెదిరింపులు వచ్చిన నేపథ్యంలో, అనుమయ్య జిల్లా పోలీస్ యంత్రాంగం తక్షణమే స్పందించింది. జిల్లా ఎస్పీ ధీరజ్ కునుబిల్లి ఆదేశాల మేరకు, కలికిరిలోని సైనిక్ స్కూల్లో బాంబ్ డిస్కాజిల్ స్వాగ్డ్, డాగ్ స్వాగ్డ్ మరియు పోలీసులు అత్యంత క్షుణ్ణంగా తనిఖీలు నిర్వహించారు. అడుగుడుగునా తనిఖీ.. కలికిరి సిబి అనిల్ కుమార్ నేతృత్వంలో, స్కూల్ ప్రిన్సిపాల్తో సమన్వయం చేసుకుంటూ పోలీస్ బృందాలు పాఠశాల ప్రాంగణాన్ని జల్లెడ పట్టాయి. ఈ తనిఖీల్లో భాగంగా... ఆడిటోరియం, డాక్టర్ రాధాకృష్ణ బ్లాక్, విద్యార్థుల క్లాస్ రూమ్లు, స్టాఫ్ రూమ్స్, ప్రిన్సిపాల్ మరియు వైస్ ప్రిన్సిపాల్ కార్యాలయాలు, విద్యార్థుల దార్శనికరీలు (వసతి గృహాలు), వెస్ మరియు స్టాఫ్ క్వార్టర్స్ను అంగుళం అంగుళం తనిఖీ చేశారు. ఈ తనిఖీల్లో ఎటువంటి అనుమానాస్పద వస్తువులు గానీ, పేలుడు పదార్థాలు గానీ లభించలేదని, బెదిరింపు కాల్/మెయిల్ కేవలం పుకారు మాత్రమేనని అధికారులు నిర్ధారించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా ఎస్పీ ధీరజ్ కునుబిల్లి టవీఎస్ మాట్లాడుతూ.. “ప్రజలు, ముఖ్యంగా విద్యార్థుల తల్లిదండ్రులు ఎలాంటి అందోళన చెందాల్సిన అవసరం లేదు. సైనిక్ స్కూల్ వద్ద భద్రతను పర్యవేక్షిస్తున్నాం. గుర్తు తెలియని వ్యక్తుల నుండి వచ్చే ఇలాంటి మెయిల్స్ లేదా ఫోన్ కాల్స్ పట్ల ప్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలి. సోషల్ మీడియాలో వచ్చే పుకార్లను నమ్మవద్దు. జిల్లా పోలీస్ యంత్రాంగం ప్రజల రక్షణ కోసం 24 గంటలు సిద్ధంగా ఉంది. ఏదైనా అనుమానాస్పద వస్తువు లేదా వ్యక్తి కనిపిస్తే, వెంటనే డయల్ 112 లేదా స్థానిక పోలీసులకు సమాచారం అందించాలి.” అని పేర్కొన్నారు

# నగరపాలక కార్యాలయంలో వినతుల స్వీకరణ..



చిత్తూరు నేటిపత్రిక ప్రజాసీమ: నగరపాలక కార్యాలయంలో సోమవారం “ప్రజా సమస్యల పరిష్కార వేదిక” (పీజీ ఆర్ఎస్) కార్యక్రమాన్ని నిర్వహించారు. కమిషనర్ నరసింహ ప్రసాద్ ఆదేశాల మేరకు.. ఎంఈ వెంకటరామి రెడ్డి ప్రజల నుంచి వినతులు, ఫిర్యాదులు స్వీకరించారు. ప్రజల నుంచి వచ్చిన ఫిర్యాదులపై అక్కడిక్కడే సంబంధిత అధికారులతో చర్చించారు. వినతులపై క్షేత్రస్థాయి విచారణ చేసి సత్కరం పరిష్కరించాల్సిందిగా సంబంధిత అధికారులను ఆదేశించారు. పీజీ ఆర్ఎస్ లో అందే ప్రతి ఫిర్యాదుపై తప్పనిసరిగా క్షేత్రస్థాయి విచారణ చేసి నివేదిక సమర్పించాలన్నారు. సోమవారం నాటి కార్యక్రమంలో ఇంజనీరింగ్ -1, ప్రజారోగ్య విభాగం -1, టౌన్ ప్లానింగ్ -1, టిడ్కో -1, చొప్పున మొత్తం 4 వినతులు అందాయి. కార్యక్రమంలో ఏసీపీ నాగేంద్ర, ఇతర అధికారులు పాల్గొన్నారు.

# డ్రైవర్ల సమస్యల పరిష్కారం కోసం కృషి

-రాష్ట్ర పెట్రోలు బంకు డీలర్ అసోసియేషన్  
 అధ్యక్షులు రవికుమార్



నిర్ణయం నేటిపత్రిక ప్రజాసీమ: ఆయిల్ ట్యాంకర్ డ్రైవర్ల సమస్యల పరిష్కారం కొరకు కృషి చేస్తామని రాష్ట్ర పెట్రోల్ బంక్ డీలర్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షులు రవికుమార్ తెలిపారు మండలంలోని కడప చెన్నై జాతీయ రహదారి భాకరాపేట సమీపాన హిందుస్థాన్ పెట్రోలియం ప్రైవేట్ లిమిటెడ్ సంస్థ నందు ఆయిల్ ట్యాంకర్ల డ్రైవర్ల మౌలిక వసతులపై కృషి చేస్తామని తెలిపారు ఈ సందర్భంగా ఆయన మాట్లాడుతూ ఆయిల్ ట్యాంకర్ల డ్రైవర్లకు త్రాగునీటి వసతి, భోజనము విశ్రాంతి గదుల సమస్యలపై ఆదివారం డి ఎం సమక్షంలో చర్చించామని వారి సమస్యలు మరో నాలుగు నెలల్లో సమస్యలు పరిష్కారం అయ్యేదానికి సమావేశం జరిగిందని తెలిపారు నెల్లూరు జిల్లా పెట్రోల్ బంక్ అసోసియేషన్ అధ్యక్షులు ప్రసాద్ రెడ్డి మాట్లాడుతూ హిందుస్థాన్ పెట్రోలియం ప్రైవేట్ లిమిటెడ్ డివీ మేనేజర్ సతీష్ దృష్టికి డ్రైవర్ల సమస్యలు తీసుకెళ్లామని వారి సమస్యలు పరిష్కారం అయ్యేదానికి ఆయన చొరవ చూపుతామని హామీ ఇచ్చారని డ్రైవర్లు అందరూ కూడా ఎవరు అందోళన చెందవద్దని మౌలిక వసతులు ప్రతి ఒక్కరి పరిష్కారం అవుతాయని తెలిపారు ఈ కార్యక్రమంలో భాకరాపేట యూనియన్ నాయకులు, హేమ రెడ్డి, రమణ నాయుడు, దస్తగిరి, రహిమాన్, ఆయిల్ ట్యాంకర్ల డ్రైవర్లు పాల్గొన్నారు

# ఇంటర్మీడియట్ పరీక్షల నేపథ్యంలో పరీక్షా కేంద్రాల వద్ద పటిష్ట బందోబస్తు ఏర్పాటు

-పరీక్షా కేంద్ర వద్ద డ్రోన్ తో సైతం నిఘా పెట్టిన జిల్లా పోలీసులు.



మదనపల్లి నేటిపత్రిక ప్రజాసీమ: మొదలైన ఇంటర్మీడియట్ పరీక్షల నేపథ్యంలో జిల్లా ఎస్పీ శ్రీ తుషార్ డూడి, గ్రూ గారి ఆదేశాల మేరకు పరీక్షలు ప్రశాంతంగా, ఎలాంటి అవాంతరాలు లేకుండా నిర్వహించేందుకు జిల్లా పోలీసులు పటిష్టమైన బందోబస్తు ఏర్పాటు చేపట్టారు. పరీక్షల నేపథ్యంలో ప్రతి పరీక్షా కేంద్రాన్ని అత్యంత సున్నితంగా పరిగణనలోకి తీసుకొని భద్రతా చర్యలను మరింత కట్టుదిట్టం చేశారు. విద్యార్థులు భయాందోళనలకు గురికాకుండా, పూర్తిస్థాయిలో పరీక్షలపై దృష్టి సారించేలా సురక్షిత వాతావరణం కల్పించడమే లక్ష్యంగా ఈ ఏర్పాటు చేపట్టారు. జిల్లా వ్యాప్తంగా ఉన్న అన్ని ఇంటర్మీడియట్ పరీక్షా కేంద్రాల వద్ద పోలీసు అధికారులు, సిబ్బందిని నియమించి నిఘా కొనసాగిస్తున్నారు. ముఖ్యంగా పరీక్ష ప్రారంభానికి ముందే కేంద్రాల పరిసరాలను పరిశీలించి, అనుమానాస్పద వ్యక్తులు లేదా వస్తువులు కనిపిస్తే వెంటనే చర్యలు తీసుకునేలా స్పష్టమైన ఆదేశాలు జారీ చేశారు. పరీక్షా కేంద్రాల వద్ద అనవసర

గుంపులు చేరకుండా సెక్షన్ 144 అమలు చేయడంతో పాటు, విద్యార్థులు తప్ప ఇతరులకు అనుమతి లేకుండా నియంత్రణలు విధించారు. ఈసారి ఆధునిక సాంకేతిక పరిజ్ఞానాన్ని వినియోగిస్తూ పరీక్షా కేంద్రాల వద్ద డ్రోన్ నిఘాను కూడా ఏర్పాటు చేశారు. డ్రోన్ ద్వారా పరీక్షా కేంద్రాల చుట్టుపక్కల ప్రాంతాలను పర్యవేక్షిస్తూ, కాపీయింగ్, అనుమానాస్పద కదలికలు లేదా శాంతిభద్రతలకు భంగం కలిగించే చర్యలు ఏవైనా జరిగితే తక్షణమే గుర్తించి చర్యలు తీసుకునే విధంగా ఏర్పాటు చేయడం జరిగింది. ఈ సందర్భంగా చిత్తూరు జిల్లా పోలీసులు పరీక్షలు నిర్వహించే అధికారులతో సమన్వయం చేసుకుంటూ, పరీక్షల ముగింపు వరకు ఇదే స్థాయిలో బందోబస్తు కొనసాగుతుందని తెలిపారు.



# ఉద్యోగాలు సాధించేలా శిక్షణ ఉండాలి: టిటిడి జేఈవో



తిరుపతి నేటిపత్రిక ప్రజాసీమ: పద్యావతి మహిళా పాలిటెక్నిక్ కళాశాలలో విద్యార్థినులకు ఉద్యోగావకాశాలు సృష్టించే స్థాయిలో నాణ్యమైన శిక్షణ అందించాలని టిటిడి జేఈవో (వైద్యం & ఏద్య) డా. ఎ. శరత్ అధ్యాపకులకు సూచించారు. సోమవారం ఆయన సంబంధిత అధికారులతో కలిసి కళాశాలను పరిశీలించారు. ఈ సందర్భంగా

జేఈవో మాట్లాడుతూ, విద్యార్థినుల భవిష్యత్తును దృష్టిలో ఉంచుకుని కెరీర్ గైడ్లన్స్, నాణ్యమైన ఫలితాలు, ఉపాధి అవకాశాల సాధన వంటి అంశాలపై ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టాలని కోరారు. పాలిటెక్నిక్ కళాశాల కావడంతో సాంకేతిక నైపుణ్యాభివృద్ధి (టెక్నికల్ స్కిల్స్) పై మరింత శ్రద్ధ అవసరమని తెలిపారు. తరచూ కెరీర్ గైడ్లన్స్ కార్యక్రమాలు నిర్వహించడం ద్వారా విద్యార్థినుల్లో ప్రేరణ, ఆత్మవిశ్వాసం పెంపొందుతాయని చెప్పారు. విద్యార్థినుల భవిష్యత్తు ఉన్నతంగా ఉండాలంటే అధ్యాపకులు సమిష్టిగా కృషి చేయాలని, నాణ్యమైన ఫలితాలు సాధించేందుకు కట్టుబడి పనిచేయాలని సూచించారు. ఉత్తీర్ణత శాతం తగ్గితే సంబంధిత అధ్యాపకులే బాధ్యత వహించాల్సి ఉంటుందని స్పష్టం చేశారు. అంతకుముందు జేఈవో కంప్యూటర్ ల్యాబ్, లైబ్రరీ, ప్రాక్టికల్ ల్యాబ్లు, తరగతి గదులను పరిశీలించి విద్యార్థినులతో ముచ్చటించారు. మైండ్ అటెన్షన్తో చదువుకుంటేనే ఉన్నత స్థాయి కెరీర్ సాధ్యమవుతుందని వారికి సూచించారు. టిటిడి నుంచి పూర్తి సహకారం అందుతోందని, అందుకు తగిన విధంగా ప్రతిభను కనబరచాలని విద్యార్థినులను కోరారు. అనంతరం అధ్యాపకులతో సమావేశం నిర్వహించి కళాశాలలో ఉన్న లోటుపాట్లను తమ దృష్టికి తీసుకురావాలని ఆదేశించారు. ఈ కార్యక్రమంలో కాలేజీ ప్రిన్సిపాల్ డా. ఎం. పద్మావతమ్మ, అదనపు హెల్త్ ఆఫీసర్ డా. సునీల్, ఈఈ ప్రసాద్, డిఈ సరస్వతి, అధ్యాపకులు, సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

# డిమాండ్ల సాధన కొరకు అంగన్వాడీల లిలే నిరాహార బిక్షలు



పుంగనూరు నేటిపత్రిక ప్రజాసీమ: - తమ డిమాండ్ల సాధన కొరకు అంగన్ వాడీ లకు కనీస వేతనం రూ 26,000 ఇవ్వాలని అంగన్ వాడీ వర్కర్స్, అండ్ వెల్ఫేర్ సిబ్బంది నాయకురాలు సరస్వతి, అలివేలు, ప్రేమలత, మోబిన్ తాజ్ అన్నారు. పులిచెర్ల ప్రాజెక్ట్ ఐసిడిఎస్ కార్యాలయం ఎదుట సోమవారం అంగన్ వాడీ సిబ్బంది న్యాయపరమైన డిమాండ్ల సాధన కొరకు రిలే నిరాహార దీక్షలు చేపట్టారు. ఈ సందర్భంగా అంగన్వాడీ యూనియన్ నాయకురాలు మాట్లాడుతూ గత ప్రభుత్వంలో తమ సమస్యలను పరిష్కరించాలని చేపట్టిన ధర్మా కార్యక్రమంలో కూటమి పాల్గొ

వద్దతు తెలిపిన, తమ ప్రభుత్వం రాగానే పరిష్కరిస్తామని హామీ ఇచ్చిన విషయాన్ని గుర్తు చేశారు. కూటమి ప్రభుత్వం ఏర్పడి సుమారు రెండు సంవత్సరాలు కావస్తున్న అంగన్ వాడీ ల న్యాయపరమైన సమస్యలు పట్టించుకోలేదని అన్నారు. ఇంతవరకు విడుదలైన బడ్జెట్లో అంగన్ వాడీ ల సంక్షేమానికి నిధులు కేటాయించకపోవడం అన్యాయమన్నారు. సుప్రీంకోర్టు తీర్పు ప్రకారం అంగన్వాడీ లకు కనీస వేతనం 26,000 చెల్లించాలని, గ్రాడ్యుయేటి అమలు చేసి, గైడ్లన్స్ ఇవ్వాలని కోరారు , అంగన్ వాడీ లకు మే నెల మొత్తం వేసవి సెలవులు ప్రకటించే జీవో తీసుకురావాలన్నారు. అల్లిదారులకు నాణ్యతతో కూడిన బియ్యం, పప్పు, ఆయిల్ సరిపడ సరుకులు పంపిణీ చేయాలన్నారు., ప్రీ స్కూల్ పిల్లలకు సాయంత్రం స్నాక్స్ తల్లికి వందనం పథకం అమలు చేసి ప్రీస్కూల్ బలోపేతం చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. ఇప్పుడు జరుగుతున్న బడ్జెట్ సమావేశాల్లో ఐసిడిఎస్ కార్యకర్తల సంక్షేమానికి నిధులు కేటాయించుకోగా, కోతలు విధించడం అన్యాయం అన్నారు. అంగన్వాడీ కష్టాలను ప్రభుత్వం గుర్తించి ప్రస్తుత అసెంబ్లీ బడ్జెట్ సమావేశాల్లో పరిష్కరించాలని డిమాండ్ చేశారు. ఈ రిలే నిరాహార దీక్ష కార్యక్రమంలో ఐసిడిఎస్ ప్రాజెక్ట్ పరిధిలోని అంగన్వాడీ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

# పెట్రోల్ బంక్ కార్మికులకు సామాజిక భద్రత కల్పించాలి

-కనీస వేతనం, ఈఎస్ఐ, పీఎఫ్ అమలు చేయాలి.

తిరుపతి నేటిపత్రిక ప్రజాసీమ: పెట్రోల్ బంకుల్లో పనిచేస్తున్న కార్మికుల సమస్యలపై సమగ్ర పోరాటాలు చేపడతామని సిపిఐ జాతీయ కంట్రోల్ కమిషన్ చైర్మన్ డాక్టర్ కె నారాయణ హెచ్చరించారు. తిరుపతిలోని బ్లీన్స్ సర్కిల్ వద్ద పెట్రోల్ బంకులను పరిశీలించిన ఆయన, అక్కడ పనిచేస్తున్న కార్మికులతో మాట్లాడి వారి సమస్యలను తెలుసుకున్నారు. ఈ సందర్భంగా నారాయణ మాట్లాడుతూ, రాష్ట్రవ్యాప్తంగా సుమారు 1,25,000 పెట్రోల్ బంకులు ఉండగా, వాటిలో దాదాపు 25 నుంచి 30 లక్షల మంది కార్మికులు పనిచేస్తున్నారని, వీరు రోజంతా నిలబడి పెట్రోల్, డీజిల్, గ్యాస్ వాహనాలకు ఇంధనం నింపుతూ శ్రమిస్తున్నప్పటికీ, వారికి కనీస సౌకర్యాలు కూడా లేవని ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఆరోగ్య పరీక్షలు, ఈఎస్ఐ, పీఎఫ్ వంటి సామాజిక భద్రతా పథకాలు లేకుండా కేవలం రూ.9 వేల నుంచి రూ.10 వేల వరకు మాత్రమే వేతనాలతో పనిచేయించుకుంటూ వారికి అన్యాయం చేస్తున్నారని అన్నారు. ఇంత పెద్ద సంఖ్యలో కార్మికులు పనిచేస్తున్నప్పటికీ, వారికి చట్టబద్ధ గుర్తింపు కూడా ఇవ్వడం లేదని, కేంద్ర, రాష్ట్ర ప్రభుత్వాలు ప్రత్యేక చొరవ తీసుకుని పెట్రోల్ బంక్ కార్మికులకు ఈఎస్ఐ, పీఎఫ్, క్రమబద్ధమైన హెల్త్ చెక్సెలు అమలు చేయాలని డిమాండ్ చేశారు. ప్రతి ఉద్యోగికి కనీస వేతనంగా రూ.26 వేల జీతం కల్పించడంతో పాటు,



రోజంతా నిలబడే పనిచేస్తున్న కార్మికులకు ద్యూటీ సమయంలో విశ్రాంతి సమయం ఏర్పాటు చేయాలని కోరారు. అదనంగా మధ్యాహ్నం భోజనం, ఉదయం, సాయంత్రం అల్పాహారం వంటి సదుపాయాలు కల్పించాలని డిమాండ్ చేశారు. కార్మికుల డిమాండ్లను ప్రభుత్వం పట్టించుకోకపోతే సిపిఐ, ఎబియూసీ ఆధ్వర్యంలో దేశవ్యాప్తంగా అందోళనలు చేపడతామని నారాయణ హెచ్చరించారు. ఈ కార్యక్రమంలో సిపిఐ జిల్లా కార్యదర్శి పి మురళి, జిల్లా కార్యవర్గ సభ్యులు రాధాకృష్ణ, నగర కార్యదర్శి విశ్వనాథ్, ప్రజా సంఘాల నాయకులు ఎన్ డి రవి, పద్మనాభ రెడ్డి, బండి చలపతి, సదీయా, మంజుల తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# ఆంటర్ పరీక్ష కేంద్రాల వద్ద పటిష్టమైన పోలీసు బందోబస్తు



కడప ఫిబ్రవరి 23 (నేటిపత్రిక ప్రజాసేవ రిపోర్టర్) జిల్లా ఎస్ పి షెల్వే సచివేత విశ్వనాథ్ మేరకు సోమవారం నుండి జిల్లా వ్యాప్తంగా ప్రారంభమైన ఆంటర్ పరీక్ష కేంద్రాల వద్ద పోలీస్ పటిష్టమైన బందోబస్తు ఏర్పాటు చేపట్టారు. పరీక్ష కేంద్రాల పరిసర ప్రాంతాలలో అసభికార వ్యక్తులు పరీక్ష కేంద్రాల వద్ద ఉండకుండా చర్యలు తీసుకున్నారు. జిల్లాలో జరుగుతున్న ఆంటర్ పరీక్షల సెంటర్ల వద్ద సీబి స్థాయి అధికారులు, ఎస్బిలు, పోలీస్ సిబ్బంది నియమించి పరీక్షలు ప్రశాంతంగా జరిగేలా అన్ని జాగ్రత్తలు తీసుకున్నారు. సెంటర్ల వద్ద మొబైల్ ఫోన్లు, ఎలక్ట్రానిక్ పరికరాలు, తీసుకురాకుండా కట్టుదిట్టమైన తనిఖీలు నిర్వహిస్తున్నారు. ప్రశ్నపత్రాల రవాణా భద్రతా పరంగా ప్రత్యేక ఎస్కాడ్ ఏర్పాటు చేశారు. సెంటర్ల పరిసర ప్రాంతాలలో అసభికార వ్యక్తులపై నిఘా ఏర్పాటు చేసి ఎలాంటి ఘటనలు జరగకుండా తగు చర్యలు తీసుకుంటున్నారు. జిల్లా ఎస్ పి పరీక్షల నిర్వహణలో ఎలాంటి లోపాలు, సంఘటనలు తలెత్తకుండా పోలీస్ అధికారులు అప్ర మత్తంగా ఉండాలని ఆదేశించారు. విద్యార్థిని, విద్యార్థులు ప్రశాంత వాతావరణంలో పరీక్షలు రాయాలని ఎస్ పి సూచించారు.

# అర్జీలను గడువులోపు పారదర్శకంగా పరిష్కరించాలి



కడప ఫిబ్రవరి 23 (నేటిపత్రిక ప్రజాసేవ రిపోర్టర్) కడప కలెక్టరేట్లో సోమవారం జరిగిన 'ప్రజా సమస్యల పరిష్కార వేదిక'లో జిల్లా కలెక్టర్ శ్రీధర్ చెరుకూరి, జేసీ నిధి మీనా, ఇతర అధికారులు ప్రజల నుంచి ఫిర్యాదులు స్వీకరించారు. ప్రభుత్వం ఈ కార్యక్రమానికి అత్యధిక ప్రాధాన్యత ఇస్తోందని, అధికారులు స్వయంగా క్షేత్రస్థాయికి వెళ్లి విచారణ జరపాలని, ఫిర్యాదుదారుడు సంతుష్టి చెందేలా నిర్ణీత గడువు లోపు సమస్యలను పరిష్కరించాలని కలెక్టర్ ఆదేశించారు. అర్జీలు మళ్లీ రీఓపెన్ కాకుండా జాగ్రత్త వహించాలని సూచించారు.

# లంచం తీసుకుంటూ దొరికిన ఎస్ ఐ, సీ ఐ



కడప ఫిబ్రవరి 23 (నేటిపత్రిక ప్రజాసేవ రిపోర్టర్) పులివెందుల రూరల్ సీబి వెంకట రమణ, సింహాద్రిపురం ఎస్సై అనిల్ కుమార్ ను ఏసీబీ అధికారులు సోమవారం అదుపులోకి తీసుకున్నారు. చైనీ స్టాల్ వ్యాపారం చేస్తున్నట్లు నిందితుడికి బెయిల్ ఇప్పిస్తామని ని బాధితుడి వద్ద రూ. 7 లక్షలు డిమాండ్ చేశారు. బాధితుడు ప్రాధేయపడడంతో రూ. 2 లక్షలకు తగ్గించి, మొదట రూ. 50 వేలు తీసుకున్నారు. మిగిలిన రూ. 1.50 లక్షలు ఇస్తుండగా వీరిని రెడ్ హ్యాండ్స్ గా పట్టుకున్నారు. ఈ వివరాలను ఏసీబీ డీఎస్ పి సీతారా మారావు సోమవారం తెలిపారు.

# పి జి ఆర్ ఎస్ అర్జీల పరిష్కారం పై ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టి పరిష్కరించాలి...

**-జిల్లా కలెక్టర్ నిశాంత్ కుమార్**  
 మదనపల్లి, నేటిపత్రిక ప్రజాసేవ : మదనపల్లి కలెక్టరేట్లోని పిజిఆర్ఎస్ హాలులో సోమవారం నిర్వహించిన ప్రజా సమస్యల పరిష్కార వేదిక (పబ్లిక్ గ్రివెన్స్ రిడ్రెస్ సెన్ సిస్టం, పిజిఆర్ఎస్) కార్యక్రమంలో భాగంగా జిల్లాలోని మండలాల నుంచి వివిధ రకాల సమస్యలతో వచ్చిన అర్జీదారుల నుండి జిల్లా కలెక్టర్ నిశాంత్ కుమార్ అర్జీలను స్వీకరించారు. జిల్లా కలెక్టర్ తో పాటు అర్జీలను స్వీకరించే కార్యక్రమంలో మదనపల్లి సబ్ కలెక్టర్ చల్లా కళ్యాణి, జిల్లా రెవెన్యూ అధికారి మధుసూదన్ రావు, రాయచోటి ఆర్డీవో శ్రీనివాస్, ఏడి సర్వే భరత్ కుమార్, జి ఎస్ డబ్ల్యూ ఎస్ లక్ష్మీపతి ఆయా శాఖల జిల్లా స్థాయి అధికారులు పాల్గొన్నారు. ఈ సందర్భంగా ప్రజల నుండి 348 అర్జీలను జిల్లా కలెక్టర్ స్వీకరించారు. ఈ సందర్భంగా జిల్లా కలెక్టర్ మాట్లాడుతూ.. పి జి ఆర్ ఎస్ అర్జీల పరిష్కారం పై ప్రత్యేక దృష్టి పెట్టాలని జిల్లా కలెక్టర్ నిశాంత్ కుమార్ అధికారులను ఆదేశించారు. రాష్ట్ర ముఖ్యమంత్రి గారు పిజిఆర్ఎస్ అర్జీలకు సంబంధించి ఉన్నతాధికారులతో సమీక్ష చేస్తున్నారన్నారు. జిల్లా అధికారులు అర్జీలను సకాలంలో పరిష్కరించాలని, ఆయా శాఖల పరిధిలో పిజిఆర్ఎస్ గ్రివెన్స్ పై ఆడిట్ నిర్వహించాలన్నారు. అర్జీదారులతో నేరుగా మాట్లాడాలని, పెండింగ్ ఆడిట్ పూర్తి చేయాలన్నారు. జిల్లా అధికారులు వారి పరిధిలో ఎలాంటి పెండింగ్ లేకుండా ఎప్పటికప్పుడు అర్జీలను పరిష్కరించేందుకు చర్యలు తీసుకోవాలన్నారు. డివిజన్, నియోజకవర్గ, మండల స్థాయి ప్రత్యేక అధికారులు వారికి కేటాయించిన మండలాలను, గ్రామాలను పర్చుకోవడం అక్కడి సమస్యలను తెలుసుకుని వాటిని పరిష్కరించేందుకు కృషి చేయాలని తెలిపారు. జిల్లాలోని ఆయా శాఖల అధికారులు వారికి కేటాయించిన లక్ష్యాలను చేరుకునే విధంగా అధికారులు క్రమశిక్షణతో పని చేయాలని తెలిపారు. ప్రజల నుండి అందిన కొన్ని విజ్ఞప్తులు చౌడేపల్లి మండలం దిగువ వల్లి పంచాయతీ పరిధిలోని అప్పినేపల్లి గ్రామం కు చెందిన ఎం చిన్న రెడ్డప్ప నాయుడు తన భూమికి సంబంధించి సాంకేతిక లోపం వల్ల సమస్య వచ్చిందని మెట్ట కు బదులు పట్టాగా



మార్చి వన్ బి, అడంగల్ మంజూరు చేయవలసిందిగా జిల్లా కలెక్టర్ కు విన్నవించు కున్నారు. కురబల కోట మండలం నందిరెడ్డి గారి పల్లి పంచాయతీకి చెందిన యస్.ముంతాజ్ ఇంటికి దారి లేక అవస్థలు పడుతున్నామని న్యాయం చేయాలని జిల్లా కలెక్టర్ కు విన్నవించు కున్నారు. పెద్ద తిప్ప సముద్రం మండలం కందుకూరు గ్రామపంచాయతీ పరిధిలో సర్వేనెంబర్ 1469లో గల సాగుభూమి లో బోరు వేసి 18 హెక్టార్ల విద్యుత్ కనెక్షన్ ట్రాన్స్మిర్ కొరకు ఏపీ ఎస్పీడీసీఎల్ మదనపల్లి వారి పేరిట డబ్బులు చెల్లించడం జరిగిందని, అధికారులు ట్రాన్స్మిర్ మంజూరు చేయలేదని తమరు ఈ విషయమై మంజూరు చేసి ఆదుకోవాలని జిల్లా కలెక్టర్ ని కోరారు. ఈ సమస్యలన్నీ నిర్ణీత గడువులోగా పరిష్కరించాలని సంబంధిత అధికారులకు ఎండార్స్ చేస్తూ ఆదేశాలు జారీ చేశారు. ఈ కార్యక్రమంలో వివిధ శాఖల జిల్లా, మండల స్థాయి అధికారులు, సిబ్బంది తదితరులు పాల్గొన్నారు.

# 'రోడ్డు భద్రత' పై వాహనదారులకు అవగాహన కార్యక్రమం

**-చిన్నచౌకు రాజరాజేశ్వర రెడ్డి**  
 కడప ఫిబ్రవరి 23 (నేటిపత్రిక ప్రజాసేవ రిపోర్టర్) చిన్న చౌకు ఎస్.బి రాజరాజేశ్వర రెడ్డి ఆధ్వర్యంలో డా. బి.ఆర్ అంబేద్కర్ సర్కిల్ వద్ద సోమవారం రాత్రి వాహనదారులకు హాట్రాఫిక్ నియమ నిబంధనలను వివరించారు. సీట్ బెల్ట్ ధరించాలని, ద్విచక్ర వాహన దారులు హెల్మెట్ తప్పనిసరిగా పెట్టుకోవాలని సూచించారు. మైనర్ లకు తల్లిదండ్రులు వాహనాలు ఇవ్వకూడని, మైనర్లు వాహనాలు నడుపుతూ పట్టుబడితే వాహనాలు సీట్ చేసి పోలీస్ స్టేషన్ కు తరలించడం జరుగుతుందన్నారు. కంపెనీ ఫిట్టెడ్ సైలెన్సర్లు కాకుండా మార్చివేసి అధిక శబ్దం వచ్చి ధ్వని కాలుష్యం కలిగించే ఇతర సైలెన్సర్లు బిగించి నడిపే ద్విచక్ర వాహనాలను సీట్ చేయడం జరుగుతుందని హెచ్చరించారు. యువత ఓవర్ స్పీడ్, ర్యాష్, నిర్లక్ష్యంగా డ్రైవింగ్ చేసి ప్రమాదాల బారిన పడవచ్చుతున్నారని, హాడ్రెవింగ్ లో సెల్ ఫోన్ మాట్లాడటం ప్రమాదకరమని హెచ్చరించారు. మద్యం సేవించి వాహనాలు నడపకూడదని చట్టప్రకారం కఠిన చర్యలు తీసుకోవడం జరుగుతుందని హెచ్చరించారు. రోడ్డు ప్రమాదాల వల్ల ఒక కుటుంబం ఆర్థికంగా ఎంతో నష్టపోతుందని, కుటుంబ పెద్ద తీవ్రంగా గాయపడితే కుటుంబ సభ్యుల మనో వేదన లాంటి దుస్థితి ఎవ్వరికీ



రాకూడదన్నారు. అందరూ తమ వంతు బాధ్యత గా రోడ్డు ప్రమాదాల నియంత్రణ కు సహకరించాలని చిన్నచౌకు ఎస్.బి రాజరాజేశ్వర రెడ్డి విజ్ఞప్తి చేశారు. కార్యక్రమంలో పోలీస్ సిబ్బంది పాల్గొన్నారు.

# సామ్య కుటుంబానికి అండగా ప్రభుత్వం

- కోటి రూపాయల పరిహారం అందజేత
- సోదరుడికి ఉద్యోగ నియామకం
- దాడులపై కఠిన చర్యల హెచ్చరిక



నిజామాబాద్, ఫిబ్రవరి 23 (నేటిపత్రిక ప్రజాసేవ ప్రతినిధి): గంజాయి అక్రమ రవాణాదారుల దాడిలో ప్రాణాలు కోల్పోయిన నిజామాబాద్ జిల్లాకు చెందిన ఎక్సైజ్ కానిస్టేబుల్ గాజుల సామ్య కుటుంబానికి ప్రభుత్వం అండగా నిలిచింది. ఫిబ్రవరి 1న జరిగిన అంత్యక్రియల సమయంలో ఇచ్చిన హామీ మేరకు బాధిత కుటుంబానికి పూర్తి స్థాయిలో సహాయం అందించామని రాష్ట్ర ప్రభుత్వం వెల్లడించింది. ముఖ్యమంత్రి ఏనుముల రేవంత్ రెడ్డి ఇప్పటికే సామ్య కుటుంబానికి కోటి రూపాయల చెక్కును అందజేశారు. అదేవిధంగా సామ్య సోదరుడు గాజుల శ్రవణ్ కు జూనియర్ అసిస్టెంట్ గా ఉద్యోగ నియామక ప్రణాళిని జిల్లా కలెక్టర్ ఇలా త్రిపాఠి అందజేశారు. కుటుంబానికి ఆర్థిక, ఉద్యోగ భరోసా కల్పించడం ద్వారా ప్రభుత్వ నిబద్ధతను చాటుకున్నట్లు అధికారులు తెలిపారు. సామ్య మరణించి కేవలం ఇరవై మూడు రోజుల్లోపే పరిహారం, ఉద్యోగ నియామకం చేపట్టడం ప్రజా ప్రభుత్వ సంకల్పానికి నిదర్శనమని పేర్కొన్నారు. ప్రభుత్వ ఉద్యోగులను కంటికి రెప్పలా కాపాడుకోవడం తమ బాధ్యత అని స్పష్టం చేశారు. విధి నిర్వహణలో ప్రాణాలు కోల్పోయిన వారికి తగిన గౌరవం, భరోసా అందించడం కొనసాగుతుందని తెలిపారు. అక్రమ రవాణాదారుల దాడులను తీవ్రంగా ఖండిస్తూ, ఇలాంటి చర్యలకు పాల్పడే వారిపై కఠిన శిక్షలు విధిస్తామని హెచ్చరించారు. ఎక్సైజ్ శాఖ సిబ్బందికి అవసరమైన రక్షణ చర్యలపై, ఆయుధాల కల్పన అంశంపై త్వరలో నిర్ణయం తీసుకుంటామని ప్రభుత్వం వెల్లడించింది.

# జోగిపేట వాసికి

# జీవనాధార పరికరాల అందజేత

- ఊపిరితిత్తుల రోగితో బాధపడుతున్న మల్లేశంకు సహాయం
- ఆర్థిక ఇబ్బందుల్లో ఉన్న కుటుంబానికి మంత్రి అండ
- ప్రజల ఆరోగ్యమే ప్రభుత్వ ప్రధమ లక్ష్యం



జోగిపేట, ఫిబ్రవరి 23 (నేటిపత్రిక ప్రజాసేవ ప్రతినిధి): తెలంగాణ రాష్ట్ర వైద్య ఆరోగ్య శాఖ మంత్రి దామోదర రాజనర్సింహ ప్రజల ఆరోగ్యమే ప్రభుత్వానికి ప్రధమ ప్రాధాన్యమని మరోసారి చాటిచెప్పారు. జోగిపేట 16వ వార్డుకు చెందిన గంజి మల్లేశం దీర్ఘకాలంగా తీవ్రమైన ఊపిరితిత్తుల వ్యాధితో బాధపడుతున్న విషయం మంత్రి దృష్టికి రావడంతో వెంటనే స్పందించి అవసరమైన వైద్య పరికరాలను అందజేశారు. గంజి మల్లేశం కుటుంబం ఇప్పటికే లక్షల రూపాయలు ఖర్చు చేసి ప్రతివెలా పది వేల రూపాయల వ్యయంతో ఆక్సిజన్ కాన్సెన్ట్రేటర్, బైప్రాప్ యంత్రాన్ని అద్దకు తీసుకుంటూ చికిత్స కొనసాగిస్తోంది. ఈ పరిస్థితిని గమనించిన మంత్రి, ఆర్థికంగా ఇబ్బందులు ఎదుర్కొంటున్న కుటుంబానికి ప్రభుత్వం తరఫున పూర్తి సహాయం అందించాలని నిర్ణయించారు. మున్సిపల్ ఎన్నికల సమయంలో ప్రజలకు ఇచ్చిన హామీని నిలబెట్టుకుంటూ సోమవారం మినిస్టర్ నివాస సముదాయంలో మంత్రి దామోదర రాజనర్సింహ స్వయంగా గంజి మల్లేశం కుటుంబ సభ్యులకు ఆక్సిజన్ కాన్సెన్ట్రేటర్, బైప్రాప్ యంత్రాన్ని అందజేశారు. ప్రజల సమస్యల పరిష్కారంలో ప్రభుత్వం ఎల్లప్పుడూ ముందుంటుందనే సందేశాన్ని ఈ చర్య స్పష్టం చేసింది. ఈ సందర్భంగా మల్లేశం కుటుంబ సభ్యులు మంత్రికి హృదయపూర్వక కృతజ్ఞతలు తెలిపారు. కార్యక్రమంలో వార్డు కౌన్సిలర్ శ్రీనివాస్, సీనియర్ కాంగ్రెస్ నాయకులు పట్టిళ్ల ప్రవీణ్ తదితరులు పాల్గొన్నారు. ప్రజా సంక్షేమం కోసం ప్రభుత్వం కట్టుబడి ఉందని మంత్రి మరోసారి పేర్కొన్నారు.

# స్కిన్ అలర్జీ.. నిర్లక్ష్యం చేస్తే తీవ్రమయ్యే చర్మ సమస్య



చర్మంపై సాధారణంగా కనిపించే లక్షణాలు స్కిన్ అలర్జీ నేటి కాలంలో తరచుగా కనిపిస్తున్న చర్మ సమస్యగా వైద్యులు చెబుతున్నారు. దురద, ఎర్రబారడం, మచ్చలు, వాపు వంటి లక్షణాలు కనిపిస్తాయని పేర్కొంటున్నారు. కొందరికి చర్మం పొడిబారడం లేదా చిన్న గుబుర్లు రావడం కూడా జరుగుతుందని చెబుతున్నారు. అలర్జిక్ కారణాలు ధూళి, పూల రేణువులు, కొన్ని ఆహార పదార్థాలు, సబ్బులు, కాస్మెటిక్ ఉత్పత్తులు వంటి కారణాల వల్ల అలర్జి వచ్చే అవకాశం ఉందని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. వాతావరణ మార్పులు, అధిక వేడి లేదా చలి కూడా చర్మాన్ని ప్రభావితం చేస్తాయని పేర్కొంటున్నారు. కొందరికి వంశపారంపర్య కారణాలు కూడా ఉండవచ్చని చెబుతున్నారు. **తీసుకోవాల్సిన జాగ్రత్తలు :** చర్మ అలర్జి లక్షణాలు కనిపించినప్పుడు గోకడం మానుకోవాలని వైద్యులు హెచ్చరిస్తున్నారు. చర్మాన్ని శుభ్రంగా, పొడిగా ఉంచడం అవసరమని సూచిస్తున్నారు. కొత్త సబ్బులు, క్రీములు వాడే ముందు జాగ్రత్తగా పరిశీలించాలని పేర్కొంటున్నారు. సమస్య తీవ్రమైతే చర్మ వైద్యుడిని సంప్రదించాలని సూచిస్తున్నారు. సమయానికి చికిత్స అవసరం అలర్జిని నిర్లక్ష్యం చేస్తే అది మరింత పెరిగే ప్రమాదం ఉందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. స్వయంగా మందులు వాడకుండా వైద్యుల సలహాతో చికిత్స తీసుకోవడం మంచిదని పేర్కొంటున్నారు. సరైన పరిశుభ్రత, జాగ్రత్తలతో స్కిన్ అలర్జిని నియంత్రించేటప్పుడు వైద్య నిపుణులు అభిప్రాయపడుతున్నారు.

# ఆరోగ్యమైన నిద్ర శరీరానికి విశ్రాంతి, మనసుకు ప్రశాంతత



నిద్ర అవసరం ఎందుకు? ఆరోగ్యకరమైన జీవితానికి సరైన నిద్ర అత్యంత కీలకమని వైద్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. రోజంతా శ్రమించిన శరీరం, మనసు పునరుత్థేజం పొందడానికి నిద్ర సహాయపడుతుందని పేర్కొంటున్నారు. సరైన నిద్ర లేకపోతే అలసట, చిరాకు, ఏకాగ్రత లోపం వంటి సమస్యలు తలెత్తవచ్చని హెచ్చరిస్తున్నారు. - **ఎంతసేపు నిద్ర అవసరం?..** పెద్దలు సాధారణంగా రోజుకు ఏడు నుంచి ఎనిమిది గంటల నిద్ర పొందాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. పిల్లలకు ఇంకా ఎక్కువ సమయం అవసరమని పేర్కొంటున్నారు. క్రమం తప్పకుండా ఒకే సమయానికి పడుకోవడం, లేవడం అలవాటు చేసుకుంటే శరీర గడియారం సరిగా పనిచేస్తుందని చెబుతున్నారు. నిద్రలేమి ప్రభావాలు నిద్ర సరిపోకపోతే గుండె జబ్బులు, మధుమేహం, ఊబకాయం వంటి సమస్యల ప్రమాదం పెరుగుతుందని వైద్యులు చెబుతున్నారు. దీర్ఘకాలిక నిద్రలేమి మానసిక ఆరోగ్యంపై ప్రతికూల ప్రభావం చూపుతుందని పేర్కొంటున్నారు. మొదలై, టీవీ వినయోగం ఎక్కువగా ఉండటం నిద్రను దెబ్బతీస్తోందని సూచిస్తున్నారు. మంచి నిద్రకు జాగ్రత్తలు పడుకునే ముందు భారమైన ఆహారం తీసుకోకూడదని నిపుణులు చెబుతున్నారు. గది ప్రశాంతంగా, చీకటిగా ఉండేలా చూడాలని సూచిస్తున్నారు. పడుకునే ముందు మొదలై, టెలివిజన్ వినయోగాన్ని తగ్గించడం మంచిదని పేర్కొంటున్నారు. క్రమబద్ధమైన జీవనశైలితో ఆరోగ్యమైన నిద్రను అలవాటు చేసుకుంటే శరీరానికి, మనసుకీ మేలు జరుగుతుందని వైద్య నిపుణులు అభిప్రాయపడుతున్నారు.

# నిమ్మరసం.. సహజ చీల్లదనం, శరీరానికి తాజాదనం



వేసవిలో ప్రజాదరణ పొందిన పానీయ నిమ్మరసం తెలుగు రాష్ట్రాల్లో అత్యంత ప్రాచుర్యం పొందిన సహజ పానీయంగా గుర్తింపు పొందింది. వేసవి కాలంలో దాహాన్ని తీర్చేందుకు చాలామంది నిమ్మరసం తీసుకుంటారని గృహిణులు చెబుతున్నారు. తక్కువ ఖర్చుతో సులభంగా తయారయ్యే ఈ పానీయం ఇంటింటా అందుబాటులో ఉంటుందని పేర్కొంటున్నారు. పోషక గుణాలు నిమ్మకాయలో విటమిన్ సి సమృద్ధిగా ఉండటంతో రోగనిరోధక శక్తి పెరుగుతుందని పోషకాహార నిపుణులు చెబుతున్నారు. శరీరంలో విషపదార్థాలను బయటకు పంపడంలో కూడా ఇది సహాయపడుతుందని పేర్కొంటున్నారు. జీర్ణక్రియ మెరుగుపడటానికి నిమ్మరసం ఉపయోగకరమని వైద్యులు సూచిస్తున్నారు. - బరువు నియంత్రించే తోడ్పాటు.. ఉదయం గోరువెచ్చని నీటిలో నిమ్మరసం కలిపి తాగడం వల్ల మెటాబాలిజం మెరుగుపడుతుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. బరువు తగ్గాలని ప్రయత్నిస్తున్నవారికి ఇది ఉపయోగపడుతుంది పేర్కొంటున్నారు. అయితే చక్కెర ఎక్కువగా కలపకుండా తీసుకోవాలని సూచిస్తున్నారు. పరిమిత మోతాదులోనే మేలు నిమ్మరసం ఆరోగ్యకరమైనదే అయినప్పటికీ అధికంగా తీసుకుంటే కడుపు మంట, దంతాల పై పొర దెబ్బతినే అవకాశం ఉందని వైద్యులు హెచ్చరిస్తున్నారు. శుభ్రమైన నీటితో తయారుచేసి, పరిమితంగా తీసుకుంటే మంచి ఫలితం ఉంటుందని పేర్కొంటున్నారు. సహజ రుచితో పాటు ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందించే నిమ్మరసం ప్రతి ఇంటి పానీయంగా కొనసాగుతోందని నిపుణులు అభిప్రాయపడుతున్నారు.

# సద్ది అన్నం పాతకాలపు ఆహారంలో దాగి ఉన్న ఆరోగ్య రహస్యం



గ్రామీణ జీవన విధానంలో విడదీయరాని భాగం సద్ది అన్నం ఒకప్పుడు తెలుగు గ్రామీణ కుటుంబాల్లో ప్రతిరోజూ కనిపించే సాధారణ అల్పాహారంగా ఉండేదని పెద్దలు గుర్తుచేస్తున్నారు. రాత్రి మిగిలిన అన్నంలో నీరు పోసి మట్టికుండలో ఉంచి, ఉదయం తినే ఆహారాన్నే సద్ది అన్నంగా పిలుస్తారని చెబుతున్నారు. వ్యవసాయ పనులకు వెళ్లే రైతులు, కూలీలు ఈ ఆహారాన్ని తీసుకుని పొలాలకు వెళ్లేవారని పేర్కొంటున్నారు. తక్కువ ఖర్చుతో, తక్కువ శ్రమతో సిద్ధమయ్యే ఈ ఆహారం గ్రామీణ జీవనానికి అనువైనదిగా నిలిచిందని అంటున్నారు. పులియబడి వచ్చే పోషక గుణాలు సద్ది అన్నం రాత్రంతా నీటిలో నానబెట్టడం వల్ల సహజంగా పులియబడి అందులో సూక్ష్మజీవులు ఏర్పడతాయని పోషకాహార నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఇవి పేగు ఆరోగ్యానికి మేలు చేసే జీవకణాలుగా పనిచేస్తాయని పేర్కొంటున్నారు. జీర్ణక్రియ మెరుగుపడటంతో పాటు శరీరానికి అవసరమైన కొంత విటమిన్ లభిస్తుందని సూచిస్తున్నారు. వేసవి కాలంలో శరీర ఉష్ణోగ్రతను తగ్గించడంలో సద్ది అన్నం సహాయపడుతుందని పెద్దలు చెబుతున్నారు. సరళమైన కానీ శక్తివంతమైన ఆహారం సద్ది అన్నాన్ని ఉల్లిపాయ, పచ్చిమిరపకాయ, ఉప్పు, పెరుగు లేదా పచ్చడి తో కలిపి తింటారని గృహిణులు చెబుతున్నారు. కొందరు దీనిలో మజ్జిగ కలిపి తీసుకుంటారని పేర్కొంటున్నారు. పొలాల్లో గంటల తరబడి శ్రమించేవారికి ఇది తగిన శక్తిని అందించేదని చెబుతున్నారు. కార్బోహైడ్రేట్లు ఉండటం వల్ల శరీరానికి తక్షణ శక్తి లభిస్తుందని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ఆధునిక జీవనంలో మళ్లీ గుర్తింపు నేటి కాలంలో సహజ ఆహారాలపై అవగాహన పెరగడంతో సద్ది అన్నం మళ్లీ ప్రాచుర్యం పొందుతోందని ఆరోగ్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. ప్రోబయోటిక్ ఆహారంగా దీనిని కొందరు సూచిస్తున్నారని పేర్కొంటున్నారు. అయితే పరిశుభ్రత పాటించడం అత్యంత అవసరమని హెచ్చరిస్తున్నారు. సరిగ్గా తయారుచేసి, పరిమితంగా తీసుకుంటే సద్ది అన్నం శరీరానికి మేలు చేసే పాతకాలపు ఆరోగ్యకర ఆహారంగా నిలుస్తుందని నిపుణులు అభిప్రాయపడుతున్నారు.

# చాయ్ బిస్కెట్ సాయంత్రపు సరదా సంభాషణలకు తోడు



తెలుగు ఇళ్లలో సాధారణ అలవాటు చాయ్ తో పాటు బిస్కెట్ తినడం చాలా ఇళ్లలో రోజువారీ అలవాటుగా మారినది గృహిణులు చెబుతున్నారు. ఉదయం లేదా సాయంత్రం వేళల్లో ఒక కప్పు వేడి చాయ్ కు రెండు బిస్కెట్లు తోడైతే ఆ సమయం మరింత ఆనందంగా మారుతుందని పేర్కొంటున్నారు. అతిథులు ఇంటికి వచ్చినప్పుడు కూడా చాయ్--బిస్కెట్ వర్షింపడం సాధారణ ఆచారంగా కొనసాగుతోందని చెబుతున్నారు. - **టీ స్నాక్ల సంస్కృతిలో భాగం..** పట్టణాలు, గ్రామాలు అన్న తేడా లేకుండా టీ దుకాణాల్లో చాయ్--బిస్కెట్ కలయిక ప్రత్యేక గుర్తింపుగా నిలిచిందని చెబుతున్నారు. స్నేహితులు కలిసి మాట్లాడుకుంటూ చాయ్ తాగడం, బిస్కెట్ ముంచి తినడం ఒక సామాజిక అనుభవంగా మారినది పేర్కొంటున్నారు. చిన్న వ్యాపారులకు కూడా ఈ సంస్కృతి ఆదాయ వనరుగా నిలుస్తోందని చెబుతున్నారు. ఆహార పరంగా గమనించాల్సిన అంశాలు చాయ్ లో కాఫీన్ ఉండటంతో కొంత శక్తి లభిస్తుందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అయితే బిస్కెట్లలో చక్కెర, కొవ్వు అధికంగా ఉండే అవకాశం ఉందని హెచ్చరిస్తున్నారు. తరచుగా అధిక మోతాదులో తీసుకుంటే ఆరోగ్యంపై ప్రభావం చూపవచ్చని సూచిస్తున్నారు. పరిమిత వినియోగమే మేలు చాయ్ బిస్కెట్ ఒక అలవాటుగా మారినా, పరిమితంగా తీసుకోవాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. బిస్కెట్ బయలుగా గోధుమ లేదా మల్టిగ్రెయిన్ రకాల్ని ఎంచుకుంటే మంచిదని చెబుతున్నారు. సరైన సమయానికి, పరిమితంగా తీసుకుంటే చాయ్--బిస్కెట్ సరదా సంభాషణలకు, విశ్రాంతికి ఒక చిన్న తోడుగా నిలుస్తుందని నిపుణులు అభిప్రాయపడుతున్నారు.

# ఆరోగ్యానికి సరైన వ్యాయామం సమయం ఎంత?

ప్రతిరోజూ వ్యాయామం ఎందుకు అవసరం? శారీరక ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవడానికి వ్యాయామం కీలక పాత్ర పోషిస్తుందని వైద్య నిపుణులు చెబుతున్నారు. నిర్లక్ష్య జీవనశైలి, ఎక్కువసేపు కూర్చునే అలవాటు కారణంగా గుండె జబ్బులు, ఊబకాయం, మధుమేహం వంటి సమస్యలు పెరుగుతున్నాయని పేర్కొంటున్నారు. రోజువారీ జీవితంలో కొంతసేపు వ్యాయామానికి కేటాయించడం ఆరోగ్యాన్ని రక్షించడంలో ముఖ్యమని సూచిస్తున్నారు. ఎంతసేపు చేయాలి? సాధారణంగా ఆరోగ్యవంతులైన పెద్దలు రోజుకు కనీసం ముప్పై నిమిషాలు తేలికపాటి నుంచి మధ్యస్థ స్థాయి వ్యాయామం చేయాలని వైద్యులు సూచిస్తున్నారు. వారానికి కనీసం ఐదు రోజులు నడక, జాగింగ్, సైక్లింగ్, యోగ వంటి వ్యాయామాలు చేయడం మేలు చేస్తుందని పేర్కొంటున్నారు. గుండె ఆరోగ్యానికి, బరువు నియంత్రించు ఈ సమయం సరిపోతుందని చెబుతున్నారు. - **వయస్సు, ఆరోగ్య పరిస్థితిని బట్టి మార్పులు..** పిల్లలు రోజుకు కనీసం ఒక గంట చురుకైన శారీరక కార్యకలాపాల్లో పాల్గొనాలని నిపుణులు చెబుతున్నారు. వృద్ధులు తేలికపాటి నడక, యోగ వంటి వ్యాయామాలు చేయాలని సూచిస్తున్నారు. ఇప్పటికే ఆరోగ్య సమస్యలు ఉన్నవారు వైద్యుల సలహాతో వ్యాయామం చేయాలని హెచ్చరిస్తున్నారు. నిరంతర అలవాటే కీలకం ఒక్కరోజు ఎక్కువసేపు చేయడం కంటే ప్రతిరోజూ క్రమంగా చేయడం ముఖ్యమని నిపుణులు చెబుతున్నారు. ఉదయం లేదా సాయంత్రం సమయాన్ని ఎంపిక చేసుకుని అలవాటు చేసుకుంటే మంచిదని సూచిస్తున్నారు. వ్యాయామం వల్ల శరీర దృఢత్వం, మానసిక ప్రశాంతత రెండూ మెరుగుపడతాయని పేర్కొంటున్నారు. ఆరోగ్యకరమైన జీవితం కోసం రోజువారీ వ్యాయామాన్ని తప్పనిసరి భాగంగా మార్చుకోవాలని వైద్య నిపుణులు అభిప్రాయపడుతున్నారు.

# చింతపండు పులుపులో రుచి, వంటింటి అవిభాజ్య భాగం



తెలుగు వంటకాలలో చింతపండు స్నానం చింతపండు తెలుగు వంటింట్లో అత్యంత ముఖ్యమైన పదార్థంగా గుర్తింపు పొందింది. పులుసులు, చారులు, పచ్చళ్లు, పులిహోర వంటి వంటకాలలో చింతపండు లేకుండా రుచి పూర్తి కాదని గృహిణులు చెబుతున్నారు. గ్రామీణ ప్రాంతాల్లో చింత చెట్టు విస్తృతంగా పెరుగుతుండగా, సీజన్ సమయంలో చింతకాయలను సేకరించి నిల్వ ఉంచే సంప్రదాయం ఇప్పటికీ కొనసాగుతోందని పేర్కొంటున్నారు. పోషక విలువలు, ఆరోగ్య ప్రయోజనాలు చింతపండులో విటమిన్ సి, యాంటీఆక్సిడెంట్లు, ఖనిజాలు ఉండటంతో జీర్ణక్రియకు మేలు చేస్తుందని పోషకాహార నిపుణులు చెబుతున్నారు. భోజనంలో పులుపు కలపడం ద్వారా ఆహారం రుచిగా మారడంతో పాటు జీర్ణక్రియను ప్రోత్సహిస్తుందని పేర్కొంటున్నారు. శరీరానికి తేలికపాటి శుభ్రత కలిగించే గుణం కూడా చింతపండుకు ఉందని చెబుతున్నారు. వ్యవసాయ పరంగా ప్రాధాన్యం చింత చెట్టు తక్కువ సంరక్షణతోనే పెరుగుతాయని రైతులు చెబుతున్నారు. దీర్ఘకాలం నిల్వ ఉండే గుణం వల్ల చింతపండు రైతులకు అదనపు ఆదాయ వనరుగా మారుతుందని పేర్కొంటున్నారు. మార్కెట్లో సీజన్ సమయంలో మంచి ధర లభిస్తుందని చెబుతున్నారు. పరిమిత వినియోగమే మేలు చింతపండు రుచికరమైనదే అయినప్పటికీ అధికంగా తీసుకుంటే కడుపు మంట, ఎసిడిటీ సమస్యలు వచ్చే అవకాశం ఉందని వైద్యులు హెచ్చరిస్తున్నారు. పరిమిత మోతాదులో వాడితే ఆరోగ్యానికి మేలు చేస్తుందని సూచిస్తున్నారు. పులుపు రుచితో పాటు ఆరోగ్య ప్రయోజనాలను అందించే చింతపండు తెలుగు వంటింట్లో ఎప్పటికీ తన ప్రత్యేక స్థానాన్ని నిలబెట్టుకుంటుందని నిపుణులు అభిప్రాయపడుతున్నారు.

# చెక్క పలక బాల్య విద్యకు తొలి అడుగు



పాఠశాల జీవితానికి ఆరంభం చదువు పలక ఒకప్పుడు ప్రతి ఇంటిలో, ప్రతి పాఠశాలలో కనిపించే విద్యాసాధనంగా ఉండేదని పెద్దలు గుర్తుచేస్తున్నారు. చిన్నారులు అక్షరాభ్యాసం మొదలుపెట్టే సమయంలో చదువు పలకపైనే మొదటి అక్షరాలు రాసేవారని పేర్కొంటున్నారు. బాలశిక్షలో పలకకు ప్రత్యేక స్థానం ఉండేదని చెబుతున్నారు. చెక్కతో తయారైన సాధనం పాఠశాలలో చదువు పలకను చెక్కతో తయారు చేసి, ప్రాధాన్యత నులపు రంగుతో వూతపూసి వాడేవారని పెద్దలు చెబుతున్నారు. చాక్ లేదా తెల్ల రాయి ముక్కతో అక్షరాలు రాసి, తుడిచేసి మళ్లీ మళ్లీ వాడుకునే విధానం ఉండేదని పేర్కొంటున్నారు. దీని వల్ల పుస్తకాలు, కాగితాల అవసరం తక్కువగా ఉండేదని చెబుతున్నారు. - **విద్యలో క్రమశిక్షణకు దారి...** పలకపై రాయడం వల్ల పిల్లల్లో అక్షరాలపై పట్టుదల పెరుగుతుందని ఉపాధ్యాయులు చెబుతున్నారు. తప్పు చేసినా తుడిచి మళ్లీ రాయడం ద్వారా సాధన అలవాటు ఏర్పడేదని పేర్కొంటున్నారు. ఇది విద్యలో క్రమశిక్షణ, శ్రద్ధ పెంచడంలో సహాయపడిందని అంటున్నారు. ఆధునిక యుగంలో అరుదైన సాధనం నేటి కాలంలో పుస్తకాలు, డిజిటల్ పరికరాలు విస్తరించడంతో చదువు పలక వినియోగం తగ్గిపోయిందని నిపుణులు చెబుతున్నారు. అయినప్పటికీ పలకపై రాసిన తొలి అక్షరాల జ్ఞాపకం చాలామందికి మధుర స్మృతిగా నిలిచిందని పేర్కొంటున్నారు. చదువు పలక తెలుగు విద్యా సంస్కృతిలో ఒక గుర్తుగా, బాల్యానికి ప్రతీకగా ఎప్పటికీ నిలుస్తుందని నిపుణులు అభిప్రాయపడుతున్నారు.

# జంక్ ఫుడ్ రుచికి మోసం, ఆరోగ్యానికి ప్రమాదం



పిల్లలు, యువతలో పెరుగుతున్న అలవాటు జంక్ ఫుడ్ వినియోగం నేటి కాలంలో వేగంగా పెరుగుతోందని ఆహార నిపుణులు చెబుతున్నారు. బగ్గర్లు, పిజ్జాలు, ఫ్రైడ్ బటర్స్, ప్యాకెట్ స్నాక్స్ వంటి ఆహారాలు పిల్లలు, యువతలో ఎక్కువగా ప్రాచుర్యం పొందుతున్నాయని పేర్కొంటున్నారు. సులభంగా లభించడం, ఆకర్షణీయమైన ప్రకటనలు, తక్షణ రుచి కారణంగా ఈ ఆహారం ఎక్కువగా వినియోగిస్తున్నారని చెబుతున్నారు. పోషకాల లోపం, కొవ్వు అధికం జంక్ ఫుడ్ లో అధిక కొవ్వు, ఉప్పు, చక్కెర ఉంటాయని పోషకాహార నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు. అవసరమైన విటమిన్లు, ఖనిజాలు తక్కువగా ఉండటంతో శరీరానికి అవసరమైన పోషకాలు అందవని పేర్కొంటున్నారు. దీర్ఘకాలంలో ఊబకాయం, రక్తపోటు, మధుమేహం వంటి సమస్యలకు ఇది కారణమవుతుందని చెబుతున్నారు. మానసిక, శారీరక ప్రభావం జంక్ ఫుడ్ ఎక్కువగా తీసుకోవడం వల్ల అలసట, ఏకాగ్రత లోపం, జీర్ణక్రియ సమస్యలు తలెత్తవచ్చని వైద్యులు సూచిస్తున్నారు. పిల్లల్లో శారీరక దృఢత్వం తగ్గడం, బరువు పెరగడం వంటి సమస్యలు పెరుగుతున్నాయని పేర్కొంటున్నారు. తరచుగా ఇలాంటి ఆహారమే తీసుకోవడం ఆరోగ్యానికి ప్రమాదకరమని హెచ్చరిస్తున్నారు. సమతుల్య ఆహారమే ఉత్తమ మార్గం జంక్ ఫుడ్ ను పూర్తిగా మానేసి తినిపొయినా, పరిమితంగా మాత్రమే తీసుకోవాలని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. ఇంట్లో తయారుచేసిన తాజా ఆహారం, పండ్లు, కూరగాయలు, పప్పులు వంటి సమతుల్య ఆహారాన్ని ఎక్కువగా తీసుకోవాలని పేర్కొంటున్నారు. పిల్లల్లో ఆరోగ్యకరమైన ఆహార అలవాట్లు పెంపొందించాల్సిన అవసరం ఉందని నిపుణులు అభిప్రాయపడుతున్నారు. ఆరోగ్యాన్ని కాపాడుకోవాలంటే జంక్ ఫుడ్ పై నియంత్రిత అత్యంత అవసరమని వైద్యులు స్పష్టం చేస్తున్నారు.

# వేసవి ముందే జాగ్రత్త! ఏసీ మోసాల గురించి తెలుసా?



వేసవి కాలం దగ్గరపడుతున్న వేళ ఇళ్లలోని ఎయిర్ కండిషనర్లు మళ్లీ పనిచేయడం ప్రారంభమవుతుంది. నెలల తరబడి ఉపయోగించని ఏసీని ఒక్కసారిగా ఆన్ చేయడం కంటే ముందుగా సర్వీస్ చేయించుకోవడం మంచిది. అయితే ఇక్కడే చాలామంది ఒక పెద్ద తప్పు చేస్తుంటారు. స్వయంగా తనిఖీ చేయకుండా పూర్తిగా సాంకేతిక నిపుణులపై ఆధారపడటం వల్ల కొన్ని సందర్భాల్లో మోసాలకు గురయ్యే ప్రమాదం ఉంది. వేసవి మొత్తం ఏసీ సజావుగా పనిచేయాలంటే సర్వీస్ సమయంలో కొన్ని ముఖ్య విషయాలను గమనించడం అవసరం. ముందుగా శుభ్రపరిచే ప్రక్రియపై శ్రద్ధ పెట్టాలి. విండో ఏసీ అయినా, విడిపోయిన యంత్ర భాగాలతో ఉండే ఏసీ అయినా పూర్తిగా శుభ్రపరచాలి. గాలి పడపోత పట్టీ, లోపలి కూలింగ్ కాంట్రోల్స్ పై పేరుకున్న దుమ్ము, ధూళి పూర్తిగా తొలగించాలి. కాంట్రోల్స్ పై మురికి ఉండితే చల్లదనం

గణనీయంగా తగ్గిపోతుంది. పైపైగా శుభ్రం చేసి వదిలేస్తే తర్వాత మళ్లీ సర్వీస్ అవసరం పడుతుంది. అందుకే శుభ్రపరిచే పని పూర్తిగా జరిగిందా లేదా అన్నది పరిశీలించాలి. సర్వీస్ సమయంలో సరైన పరీక్షలు చేయకుండా గ్యాస్ నింపమని సూచించే ఘటనలు కూడా ఉన్నాయి. వెంటనే అంగీకరించకుండా ముందుగా గ్యాస్ ఒత్తిడిని కొలవాలని అడగాలి. నిజంగా గ్యాస్ తగ్గిపోయి ఉంటే ముందుగా లీక్ ఉన్నదా లేదో గుర్తించి దాన్ని సరిచేయాలి. లీక్ సరిచేయకుండా గ్యాస్ నింపడం వల్ల సమస్య మళ్లీ వస్తుంది. దీని వల్ల వినియోగదారుడికి అదనపు ఖర్చు అవుతుంది. మరమ్మతుల పేరుతో అవసరం లేని పనులు చూపించి డబ్బు వసూలు చేసే ఘటనలు కూడా ఉంటాయి. డ్రైనేజీ వ్యవస్థను కూడా నిర్లక్ష్యం చేయకూడదు. డ్రైయిన్ పైపు మూసుకుపోతే నీరు కారడం లేదా గది గోడలు తడవడం వంటి సమస్యలు వస్తాయి. సర్వీస్ తర్వాత కొద్దిసేపు మాత్రమే కాకుండా కొంతసేపు ఏసీ నడిపి నీరు సరిగా బయటకు వెళ్తుందో లేదో చూడాలి. బయట ఉండే యూనిట్ పరిస్థితి కూడా అంతే ముఖ్యమైనది. కండెన్సర్ రెక్కలపై దుమ్ము పేరుకుపోతే ఉష్ణ మార్పిడి సరిగా జరగదు. ఫలితంగా చల్లదనం తగ్గుతుంది. బయట యూనిట్ ను సరైన నీటి పీడంతో పూర్తిగా శుభ్రం చేశారా లేదా అనేది నిర్ధారించుకోవాలి. లోపలి భాగం శుభ్రంగా ఉన్నా బయట భాగం మురికిగా ఉంటే పూర్తి ప్రయోజనం ఉండదు. సర్వీస్ పూర్తయిన తర్వాత కేవలం చల్లదనం చూసి సరిపెట్టకుండా కంప్రెస్ర్ శబ్దాన్ని కూడా గమనించాలి. ఏవైనా అసాధారణ శబ్దాలు వినిపిస్తే వెంటనే ప్రశ్నించాలి. అలాగే ఏసీ సరైన మొత్తంలో విద్యుత్ వినియోగిస్తున్నదా లేదా ఆంపియర్ కొలిచే పరీక్షలతో పరీక్షించుకోవడం మంచిది. ఈ జాగ్రత్తలు తీసుకుంటే వేసవి కాలంలో ఏసీ సమస్యలు లేకుండా పనిచేస్తుంది. జాగ్రత్తగా ఉండటం ద్వారా మోసాల నుంచి తప్పించుకోవచ్చు.

# ఫిక్స్ డిపాజిట్ కు ఎక్కువ వడ్డీ ఇచ్చే బ్యాంకులు ఇవే!

ప్రస్తుత ఆర్థిక అనిశ్చితి పరిస్థితుల్లో తమ సొమ్ముకు భద్రతతో పాటు మెరుగైన ఆదాయం పొందాలని కోరుకునే వారు స్థిర నిక్షేపాల వైపు మొగ్గుచూపుతున్నారు. మూలధన భద్రతకు ప్రాధాన్యం ఇస్తూ నిర్దిష్ట కాలపరిమితి తర్వాత ఖచ్చితమైన వడ్డీ పొందే అవకాశం ఉండటంతో ఈ విధానం సాధారణ ప్రజల్లో మరింత ఆదరణ పొందుతోంది. ముఖ్యంగా చిన్న ఆర్థిక బ్యాంకులు, ప్రైవేటు రంగ బ్యాంకులు, ప్రభుత్వ రంగ బ్యాంకులు వేర్వేరు కాలపరిమితులపై పోటీగా వడ్డీ రేట్లను ప్రకటిస్తున్నాయి. చిన్న ఆర్థిక బ్యాంకుల విషయానికి వస్తే సూర్యోదయ్ స్మాల్ ఫైనాన్స్ బ్యాంక్ ఐదేళ్ల కాలపరిమితి నిక్షేపాలపై 7.90 శాతం వడ్డీని అందిస్తూ ముందంజలో నిలిచింది. అదే విధంగా ఉజ్జ్వల్ స్మాల్ ఫైనాన్స్ బ్యాంక్ రెండేళ్ల కాలపరిమితి నిక్షేపాలపై 7.45 శాతం వడ్డీని ప్రకటించింది. తక్కువ కాలంలో మెరుగైన లాభం ఆశించే పెట్టుబడిదారులకు ఈ బ్యాంకులు ఆకర్షణీయంగా మారుతున్నాయి. అయితే అధిక వడ్డీ మాత్రమే కాకుండా సంబంధిత బ్యాంకు స్థిరత్వం, సేవా నాణ్యత వంటి అంశాలను కూడా పరిశీలించడం అవసరం. ప్రైవేటు రంగంలో ఎస్బీఐఎం బ్యాంక్ ఇండియా 18 నెలల నుంచి రెండేళ్ల 3 రోజుల వరకు ఉన్న ప్రత్యేక కాలపరిమితులపై 7.30 శాతం వడ్డీని అందిస్తోంది. అలాగే ఆర్బీఎల్ బ్యాంక్ 18 నెలల నుంచి మూడేళ్ల కాలపరిమితి నిక్షేపాలపై 7.00 శాతం వరకు వడ్డీని ఇస్తోంది. పెద్ద ప్రైవేటు బ్యాంకులతో పోలిస్తే కొంత ఎక్కువ వడ్డీ అందించడం వల్ల విభిన్న పెట్టుబడి ప్రణాళికలు రూపొందించాలనుకునే వారికి ఇవి అనుకూలంగా ఉంటున్నాయి. ప్రభుత్వ రంగ బ్యాంకులపై సాధారణ ప్రజల్లో విశ్వాసం ఎక్కువగా ఉంటుంది. పంజాబ్ అండ్



సింధ్ బ్యాంక్ 666 రోజుల ప్రత్యేక కాలపరిమితి నిక్షేపాలపై 6.75 శాతం వడ్డీని అందిస్తోంది. అలాగే బ్యాంక్ ఆఫ్ ఇండియా 450 రోజుల కాలపరిమితిపై 6.70 శాతం వడ్డీని ప్రకటించింది. భద్రతకు ప్రాధాన్యం ఇచ్చే వారు ఈ బ్యాంకులను ఎంపిక చేసుకోవడం మంచిదని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. అదనంగా వృద్ధ పౌరులకు సాధారణంగా 0.50 శాతం వరకు అదనపు వడ్డీ లభించే అవకాశం ఉండటంతో నిక్షేపం చేసేముందు ఆ వివరాలను కూడా తెలుసుకోవడం అవసరం.

# 7 రోజుల్లో రూ.1500 కోట్ల లాభం.. పతంజలి షేర్ జోరుతో పెట్టుబడిదారుల పంట పండినట్లే



పతంజలి ఫుడ్స్ లిమిటెడ్ షేర్లు మార్కెట్లో జైత్రయాత్ర కొనసాగిస్తున్నాయి. యోగా గురువు రామ్ దేవ్ బాబా నేతృత్వంలోని ఈ సంస్థ 2026 ఆర్థిక సంవత్సరానికి చెందిన మూడవ త్రైమాసిక ఫలితాలను ప్రకటించిన తర్వాత షేర్ ధరలు వేగంగా పెరుగుతున్నాయి. కేవలం ఏడు వ్యాపార దినాల్లోనే సంస్థ మార్కెట్ విలువ దాదాపు రూ.1,500 కోట్ల మేర పెరగడం పెట్టుబడిదారులను ఆశ్చర్యానికి గురిచేసింది. ఫిబ్రవరి

11న త్రైమాసిక ఫలితాలు వెలువడిన సమయంలో రూ.522 వద్ద ముగిసిన షేర్ ధర, ఫిబ్రవరి 20 నాటికి రూ.535.55కు చేరుకుంది. వారంలోనే 2.59 శాతం వృద్ధిని నమోదు చేయడం గమనార్హం. సంస్థ మార్కెట్ విలువ రూ.56,789 కోట్ల నుంచి రూ.58,263 కోట్లకు పెరగడంతో పెట్టుబడిదారులకు దాదాపు రూ.1,474 కోట్ల నికర లాభం లభించింది. గత ఏడాది ఇదే కాలంలో రూ.370.88 కోట్లకు ఉన్న నికర లాభం, ఈసారి 60 శాతం పెరిగి రూ.593.44 కోట్లకు చేరింది. ఆదాయం కూడా రూ.9,020 కోట్ల నుంచి రూ.10,541.12 కోట్లకు పెరగడం సంస్థ పనితీరును ప్రతిబింబిస్తోంది. వంటనూనెల విభాగంలో అగ్రగామిగా కొనసాగుతున్న ఈ సంస్థ, ఇతర వినియోగ వస్తువుల విభాగంలోనూ వేగంగా విస్తరిస్తుండడం ఈ ఫలితాలకు ప్రధాన కారణంగా మార్కెట్ వర్గాలు భావిస్తున్నాయి. పండుగ సీజన్లో బ్రాండెడ్ నూనెల విక్రయాలు 9 శాతం పెరిగాయి. బిస్కెట్లు, నెయ్యి, వ్యక్తిగత సంరక్షణ ఉత్పత్తుల అమ్మకాలు 39 శాతం వృద్ధిని నమోదు చేశాయి. అంతర్జాతీయ మార్కెట్లో పామాయిల్, సోయాబీన్ నూనె దిగుమతి ధరలు తగ్గడం సంస్థ లాభ మార్జిన్ పెరగడానికి తోడ్పడింది. ఈ పరిణామాల నేపథ్యంలో పతంజలి ఫుడ్స్ షేర్లపై పెట్టుబడిదారుల ఆసక్తి మరింత పెరిగే అవకాశం ఉందని ఆర్థిక నిపుణులు అభిప్రాయపడుతున్నారు.

# భారత్--అమెరికా వాణిజ్య ఒప్పంద చర్చలు వాయిదా



భారత్ మరియు అమెరికా మధ్య కుదిరిన మధ్యంతర వాణిజ్య ఒప్పందానికి చట్టబద్ధ తుది రూపు ఇవ్వడానికి జరగాల్సిన కీలక చర్చలు వాయిదా పడ్డాయి. సోమవారం నుంచి వాషింగ్టన్ నగరంలో మూడు రోజుల పాటు ఇరు దేశాల ప్రతినిధులు సమావేశం కావాల్సి ఉండగా, తాజా పరిణామాల కారణంగా ఈ సమావేశాలను

మరో తేదీకి మార్చినట్లు జాతీయ మాధ్యమాలు వెల్లడించాయి. ప్రపంచ దేశాలపై అమెరికా ప్రభుత్వం విధించిన సుంకాల అంశంపై ఇటీవల అమెరికా అత్యున్నత న్యాయస్థానం కీలక తీర్పు ఇచ్చింది. ఈ తీర్పు ప్రభావంతో వాణిజ్య చర్చల సమయాన్ని మార్చాల్సి వచ్చినట్లు సమాచారం. ఇరు దేశాలకు అనుకూలమైన తేదీల్లో చర్చలను మళ్లీ నిర్వహించనున్నట్లు విదేశాంగ వర్గాలు పేర్కొన్నాయి. అయితే దీనిపై కేంద్ర ప్రభుత్వం ఇంకా అధికారిక ప్రకటన చేయలేదు. గతంలో అమెరికా అధ్యక్షుడు డొనాల్డ్ ట్రంప్ అనేక దేశాలపై భారీ సుంకాలు విధించిన విషయం తెలిసిందే. భారత్ పై కూడా 50 శాతం సుంకాలు అమలులోకి వచ్చాయి. అనంతరం మధ్యంతర వాణిజ్య ఒప్పందం కుదిరిన తర్వాత అవి 18 శాతానికి తగ్గాయి. అమెరికా అత్యున్నత న్యాయస్థానం తీర్పు వెలువడిన తర్వాత ఆ సుంకాలు 10 శాతానికి చేరినట్లు సమాచారం. అయితే ఆ తీర్పుపై అసంతృప్తి వ్యక్తం చేసిన ట్రంప్, కొద్ది గంటల వ్యవధిలోనే ప్రపంచ దేశాలపై సుంకాలను 15 శాతానికి పెంచినట్లు వార్తలు వచ్చాయి. ఈ పరిణామాల నేపథ్యంలో భారత్--అమెరికా వాణిజ్య ఒప్పందానికి తుది రూపు దాల్చే ప్రక్రియ కొంత ఆలస్యమయ్యే అవకాశం ఉందని ఆర్థిక వర్గాలు అభిప్రాయపడుతున్నాయి.

# మైక్రోసాఫ్ట్ గేమింగ్ విభాగానికి నూతన సీఈఓగా ఆశా శర్మ



ప్రపంచ ప్రఖ్యాత సాంకేతిక దిగ్గజ సంస్థ మైక్రోసాఫ్ట్ గేమింగ్ విభాగానికి భారత సంతతి వ్యక్తి ఆశా శర్మను నూతన ముఖ్య కార్యనిర్వాహణ అధికారిగా నియమించినట్లు సంస్థ అధికారికంగా ప్రకటించింది. ఇప్పటివరకు ఆ బాధ్యతలు నిర్వర్తించిన పదవీ విరమణ చేయడంతో ఆశా శర్మకు ఈ కీలక బాధ్యతలు అప్పగించారు. గేమింగ్ విభాగానికి ముఖ్య కార్యనిర్వాహణ అధికారిగా, ఉపాధ్యక్షురాలిగా ఆమె విధులు నిర్వహించనున్నారు. ప్రస్తుతం గేమింగ్ రంగంలో పెరుగుతున్న పోటీ, ఆదాయ వృద్ధి మందగించడం వంటి సవాళ్లు ఆశా శర్మ ముందున్నాయని సాంకేతిక నిపుణులు అభిప్రాయపడుతున్నారు. ప్రపంచ మార్కెట్లో గేమింగ్ కంటెంట్ కోసం తీవ్ర పోటీ నెలకొన్న నేపథ్యంలో వ్యూహాత్మక నిర్ణయాలు కీలకంగా మారనున్నాయి. ఆశా శర్మ అమెరికాలోని వ్యాపార విభాగంలో పట్టా పొందారు. కెరీర్ ప్రారంభంలో మైక్రోసాఫ్ట్ మార్కెటింగ్ విభాగంలో పనిచేశారు. 2013లో సంస్థను వీడి పలు అంతర్జాతీయ సాంకేతిక సంస్థల్లో ఉన్నత హోదాల్లో సేవలందించారు. రెండు సంవత్సరాల క్రితం తిరిగి మైక్రోసాఫ్ట్లో చేరి కృత్రిమ మేధ విభాగంలో సీనియర్ అధికారిగా బాధ్యతలు నిర్వహించారు. కోర్ కృత్రిమ మేధ విభాగంలో కీలక పాత్ర పోషిస్తున్న సమయంలోనే ఇప్పుడు గేమింగ్ విభాగానికి ముఖ్య బాధ్యతలు దక్కడం గమనార్హం. ఆశా శర్మ నియామకంతో పాటు ఇతర సీనియర్ అధికారుల హోదాల్లోనూ పలు మార్పులు చేసినట్లు మైక్రోసాఫ్ట్ వెల్లడించింది. ఈ నిర్ణయంతో సంస్థ గేమింగ్ విభాగంలో నూతన దిశగా ముందుకు సాగుతుందనే అభిప్రాయాలు వ్యక్తమవుతున్నాయి.

# నయా పంచ్ ఈవీ



దేశీయ ఆటో మొబైల్ రంగంలో ప్రముఖ సంస్థ య్ఘు వీశీశీతీం విద్యుత్ వాహనాల విభాగాన్ని విస్తరించే దిశగా నయా పంచ్ విద్యుత్ కారును మార్కెట్లో ప్రవేశపెట్టింది. ప్రారంభ స్థాయి విద్యుత్ వాహనాల విభాగంలో ఆడుగుపెడుతూ ఈ కొత్త మోడల్ ను ఆవిష్కరించింది. ముంబై ప్రదర్శనశాల ధర ప్రకారం ఈ కారు ప్రారంభ ధర ?9.69 లక్షలుగా నిర్ణయించారు. అదనంగా బ్యాటరీ అద్దె విధానంలో కూడా కొనుగోలు చేసే సౌకర్యాన్ని కల్పించారు. ఈ విధానంలో వాహన ధర ?6.49 లక్షలుగా ఉండగా, బ్యాటరీ వినియోగానికి కిలోమీటరుకు ?2.6 చెల్లించాల్సి ఉంటుందని సంస్థ ప్రయాణిక వాహనం విభాగం అధిపతి శైలేష్ చంద్ర తెలిపారు. ఈ మోడల్ కు ముందస్తు బుకింగ్లు ఇప్పటికే ప్రారంభమైనట్లు వెల్లడించారు. ఈ నయా పంచ్ విద్యుత్ కారులో 40 కిలోవాట్ల సామర్థ్యం గల బ్యాటరీ అమర్చారు. ఒకసారి పూర్తి ఛార్జ్ చేస్తే సుమారు 355 కిలోమీటర్ల ప్రయాణ సామర్థ్యం కలిగి ఉంటుంది. వేగవంతమైన ఛార్జింగ్ సౌకర్యంతో కేవలం 26 నిమిషాల్లోనే 20 శాతం నుంచి 80 శాతం వరకు విద్యుత్ నిల్వను పెంచుకోవచ్చు. భద్రత పరంగా ఆరు గాలిబ్యాగులు, 360 డిగ్రీల కెమెరా వ్యవస్థ, ఎత్తైన ప్రాంతాల్లో ఎక్కువపుడు మరియు దిగ్గిప్పుడు నియంత్రణ సౌకర్యాలు, ఎలక్ట్రానిక్ స్థిరత్వ నియంత్రణ వ్యవస్థ వంటి అధునిక సదుపాయాలు కల్పించారు. అంతేకాకుండా 26 సెం.మీ పరిమాణంలో ఉన్న స్పర్శ ఆధారిత సమాచార వినోద తెర, టీగల అవసరం లేని దూరవాణి విద్యుత్ సీంపే సౌకర్యం వంటి అధునిక లక్షణాలతో ఈ వాహనం వినియోగదారులను ఆకర్షించనుంది.

# పోస్టాఫీసు పేరుతో మోసపూరిత సందేశాలు.. వ్రజలు అప్రమత్తంగా ఉండాలి

డిజిటల్ యుగంలో సైబర్ నేరాలు పెరుగుతున్న నేపథ్యంలో పోస్టాఫీసు పేరుతో వస్తున్న మోసపూరిత సందేశాలు ప్రజల్లో అందోళన కలిగిస్తున్నాయి. ముఖ్యంగా పోస్టాఫీసు పేరును ఉపయోగిస్తూ మోసగాళ్లు అమాయకులను మభ్యపెడుతున్నారు. మీ పార్సెల్ గిడ్డంగికి చేరిందని, కానీ చిరునామా పూర్తి కాకపోవడంతో పంపిణీ సాధ్యంకాదని పేర్కొంటూ సందేశం పంపిస్తున్నారు. అందులో ఒక అనుమానాస్పద జాలతంతు చిరునామా జతచేసి 48 గంటల్లోపు వివరాలు సవరించకపోతే పార్సెల్ వెనక్కి పంపిస్తామని హెచ్చరిస్తున్నారు. ఆ జాలతంతు చిరునామాను నొక్కిన వెంటనే వ్యక్తిగత వివరాలు, బ్యాంకు సమాచారం డౌన్ లోగించబడే ప్రమాదం ఉంది. ప్రభుత్వ వాస్తవ నిర్ధారణ విభాగమైన పోస్టాఫీసు ఎటువంటి జాలతంతు చిరునామాతో కూడిన సందేశాలు పంపదని స్పష్టం చేసింది. అలాంటి సందేశాలన్నీ పూర్తిగా నకిలీవని పేర్కొంది. కాబట్టి తెలియని జాలతంతు చిరునామాలను నొక్కుకుండా జాగ్రత్తగా ఉండాలని సూచించింది. ఇదే సమయంలో భారత టెలికాం నియంత్రణ సంస్థ అయిన మోసపూరిత సందేశాలను అరికట్టేందుకు కఠిన నియమాలను అమలు చేసింది. ధృవీకరించిన పంపినవారి నుండి వచ్చే సందేశాలకు ప్రత్యేక గుర్తింపు చిహ్నాలు ఉండే విధంగా వ్యవస్థను రూపొందించింది. ప్రభుత్వ విభాగాల నుండి వచ్చే సందేశాలకు ప్రత్యేక గుర్తు ఉండటం వల్ల అసలైనదా కాదా అనే విషయం సులభంగా గుర్తించవచ్చు. ఈ గుర్తింపు లేకపోతే ఆ సందేశాన్ని అనుమానాస్పదంగా పరిగణించడం మంచిదని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు. అనుమానాస్పద సంక్షిప్త సందేశాలు, దూరవాణి సందేశాలు లేదా ఇతర అనుమానాస్పద జాలతంతు చిరునామాలను నొక్కుకుండా ఉండటం అత్యంత ముఖ్యమని అధికారులు హెచ్చరిస్తున్నారు. తెలియని సంఖ్యల నుండి వచ్చే కాల్లను పట్టించుకోకుండా, మోసపూరిత ఘటనలను అధికారిక వేదికలలో ఫిర్యాదు చేయడం ద్వారా ప్రజలు తమను తాము రక్షించుకోవచ్చని సైబర్ భద్రతా నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

# తాప్సీ పన్ను సంచలన వ్యాఖ్యలు... మా ఇంటి బంగారం విడుదల తేదీ ఖరారు



బాలీవుడ్, టాలీవుడ్ చిత్రాలతో తనకంటూ ప్రత్యేక గుర్తింపు సంపాదించుకున్న నటి తాప్సీ పన్ను తాజాగా దక్షిణాది చిత్ర పరిశ్రమపై చేసిన వ్యాఖ్యలు సినీ వర్గాల్లో హాట్ టాపిక్ గా మారాయి. తన సినీ ప్రస్థాన ప్రారంభ దశలో ఎదుర్కొన్న కొన్ని చేదు అనుభవాలను ఆమె ఒక ఇంటర్వ్యూలో పంచుకున్నారు. ముఖ్యంగా కొన్ని పాటల చిత్రీకరణ సమయంలో వేషధారణకు సంబంధించిన సూచనలు అందరి ముందూ ఇవ్వడం తనకు

ఎంతో అసౌకర్యంగా అనిపించేదని వెల్లడించారు. పాటల చిత్రీకరణలో శరీర భాగాలపై అధికంగా దృష్టి పెట్టడం ఎందుకు అవసరమో అర్థం కాకపోయేదని ఆమె పేర్కొన్నారు. ఇటువంటి పరిస్థితులు ఇతర చిత్ర పరిశ్రమల్లో కూడా ఉన్నప్పటికీ, దక్షిణాదిలో తాను ఎక్కువగా అనుభవించానని చెప్పడం మరింత చర్చకు దారితీసింది. ఒక యువ నటి గా అందరి ముందూ వ్యక్తిగతంగా అనిపించే విషయాలు చెప్పడం చాలా ఇబ్బందిగా ఉండేదని ఆమె ఆవేదన వ్యక్తం చేశారు. ఈ వ్యాఖ్యలపై పరిశ్రమలో భిన్నాభిప్రాయాలు వ్యక్తమవుతున్నాయి. కొందరు ఆమె నిజాయితీని అభినందిస్తుండగా, మరికొందరు ఈ వ్యాఖ్యలను వివాదాస్పదంగా చూస్తున్నారు. ఇదిలా ఉంటే ప్రస్తుతం తాప్సీ పన్ను ప్రధాన పాత్రలో నటించిన 'అస్సీ' చిత్రం ఫిబ్రవరి 20న విడుదలై విమర్శలకు ప్రశంసలు అందుకుంటోంది. విభిన్న కథలను ఎంచుకుంటూ ముందుకు సాగుతున్న ఆమె, తన అనుభవాలను బహిరంగంగా పంచుకోవడం ద్వారా చిత్ర పరిశ్రమలో మహిళల పని పరిస్థితులపై మరోసారి చర్చకు వేదిక కల్పించారు.



స్టార్ హీరోయిన్ సమంత రూత్ ప్రధాన పాత్రలో నటిస్తున్న 'మా ఇంటి బంగారం' చిత్రం విడుదల తేదీ అధికారికంగా ప్రకటించారు. ఈ ప్రతిష్టాత్మక చిత్రాన్ని మే 15న వేసవి కానుకగా ప్రపంచవ్యాప్తంగా థియేటర్లలో విడుదల చేయనున్నట్లు చిత్రబృందం వెల్లడించింది. సుదీర్ఘ విరామం తర్వాత సమంత తెలుగులో నటిస్తున్న సినీమా కావడంతో

అభిమానుల్లో భారీ అంచనాలు నెలకొన్నాయి. ఈ చిత్రంలో ఆమె మధ్యతరగతి గృహిణి పాత్రలో కనిపించడమే కాకుండా, ఆకట్టుకునే యాక్షన్ సన్నివేశాల్లోనూ నటిస్తున్నట్లు సమాచారం. గతంలో 'ఓ బేబీతో విజయం' సాధించిన నందిని రెడ్డి ఈ చిత్రానికి దర్శకత్వం వహిస్తున్నారు. సమంత తన స్వంత నిర్మాణ సంస్థ ట్రాలాలా మూవింగ్ పిక్చర్స్ పతాకంపై ఈ చిత్రాన్ని నిర్మిస్తున్నారు. కథను రాజ్ నిడిమోరు అందించగా, సంగీతాన్ని సంతోష్ నారాయణన్ సమకూరుస్తున్నారు. గుల్షన్ దేవయ్య, దిగంత్, గౌతమి, శ్రీముఖి తదితరులు కీలక పాత్రలు పోషిస్తున్నారు. సమంత తన సామాజిక మాధ్యమ వేదికలో కొత్త పోస్టర్ను పంచుకుంటూ "యాక్షన్లో నిండిన గోల్డెన్ హంట్ - ఈ వేసవిలో థియేటర్లలో కలుద్దాం" అని పేర్కొనడంతో అభిమానుల్లో ఉత్సాహం మరింత పెరిగింది. వేసవి సెలవులను లక్ష్యంగా చేసుకుని పన్ను ఈ చిత్రం సమంత కెరీర్లో మరో ముఖ్యమైన మైలురాయిగా నిలుస్తుందని పరిశ్రమ వర్గాలు భావిస్తున్నాయి.

## నిరాశపల్చిన రాజాసాబ్.. పీపుల్ మీడియా ఫ్యాక్టరీకి ప్రభాస్ మరో ఛాన్స్..!

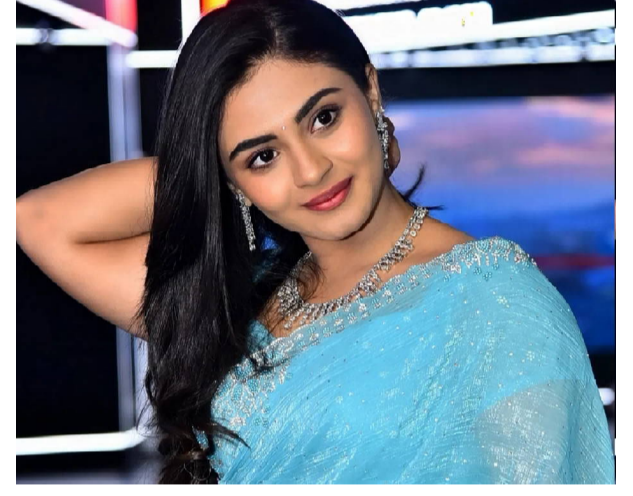
గ్లోబల్ స్టార్ ప్రభాస్ ఇటీవల 'ది రాజా సాబ్' చిత్రంతో ప్రేక్షకుల ముందుకు వచ్చిన విషయం తెలిసిందే. టాలీవుడ్లో ప్రముఖ నిర్మాణ సంస్థ పీపుల్ మీడియా ఫ్యాక్టరీ నిర్మించిన ఈ చిత్రం భారీ అంచనాల మధ్య విడుదలైనప్పటికీ, బాక్సాఫీస్ వద్ద ఆశించిన స్థాయిలో విజయాన్ని సాధించలేకపోయింది. విజవల్ గా ఆకట్టుకున్నప్పటికీ కథ, కథనం విషయంలో కొంతమంది ప్రేక్షకులు నిరాశ వ్యక్తం చేశారు. దీంతో ఈ సినీమా ఆ సంస్థకు ఆశించిన ఫలితాలను ఇవ్వలేకపోయిందని సినీ వర్గాలు విశ్లేషిస్తున్నాయి. ఇదిలా ఉండగా, ప్రభాస్ మరోసారి అదే బ్యానర్లో సినీమా చేసేందుకు సిద్ధమవుతున్నాడనే వార్తలు సినీ వర్గాల్లో చర్చనీయాంశంగా మారాయి. 'ది రాజా సాబ్' ఫలితం ఆశించినట్లు రాకపోయినా, నిర్మాత టీజీ విశ్వప్రసాద్ కు ప్రభాస్ మరో ప్రాజెక్ట్ చేస్తానని హామీ ఇచ్చినట్లు సమాచారం. బాక్సాఫీస్ ఫలితాలను పక్కనబెట్టి నిర్మాతకు అందగా నిలవాలనే నిర్ణయం తీసుకోవడం ప్రభాస్ వ్యక్తిత్వాన్ని ప్రతిబింబిస్తోందని అభిమానులు వ్యాఖ్యానిస్తున్నారు. ప్రభాస్ -- పీపుల్ మీడియా ఫ్యాక్టరీ కలయికలో రాబోయే ఈ కొత్త ప్రాజెక్ట్పై త్వరలోనే అధికారిక ప్రకటన వెలువడే అవకాశముందని సమాచారం.



అయితే ఈ చిత్రానికి దర్శకత్వం వహించబోయే దర్శకుడు ఎవరు? కథా నేపథ్యం ఎలా ఉండబోతోంది? అనే విషయాలపై ఇంకా స్పష్టత రాలేదు. ప్రభాస్ స్టార్డమ్ కు శ్రగ్బట్టగా, అభిమానులను ఆకట్టుకునే స్థాయిలో ఈ చిత్రం ఉండాలని సినీ ప్రియులు ఆశిస్తున్నారు. ప్రస్తుతం ప్రభాస్ ఖాతాలో "సలార్ 2", "ఘోజీ", "స్పిరిట్" వంటి భారీ ప్రాజెక్టులు ఉన్నాయి. ఈ నేపథ్యంలో పీపుల్ మీడియా ఫ్యాక్టరీతో మళ్లీ కలిసే సినీమా ఎప్పుడు ప్రారంభమవుతుందన్నదానిపై ఆసక్తి నెలకొంది. అధికారిక ప్రకటన కోసం అభిమానులు ఉత్కంఠగా ఎదురుచూస్తున్నారు.

## ఫిలింఫేర్ అవార్డు బెస్ట్ డెబ్యూ హీరోయిన్..

టాలీవుడ్లో కొత్త ముద్దుగుమ్మల హవా స్పష్టంగా కనిపిస్తోంది. యంగ్ హీరోలు కొత్త హీరోయిన్లతో సినీమాలు చేయడానికి ఎక్కువ ఆసక్తి చూపుతున్న వేళ, తక్కువ కాలంలోనే మూడు విజయాలను అందుకుని అందరి దృష్టిని ఆకర్షించిన నటి నయన్ సారిక. తాజాగా ఆమె ఫిలింఫేర్ అవార్డ్లలో ఉత్తమ తొలి నటి పురస్కారం అందుకోవడం ద్వారా మరింత చర్చనీయాంశమైంది. నయన్ సారిక సినీ ప్రయాణం ఆనంద్ దేవరకొండ హీరోగా నటించిన 'గం గం గణేష్' చిత్రంతో ప్రారంభమైంది. తొలి సినీమాతోనే మంచి గుర్తింపు తెచ్చుకున్న ఈ యువ నటి, ఆ తర్వాత నార్సిని నటించిన 'అయ్' చిత్రంలో నటించి మరో విజయాన్ని అందుకుంది. నటన పరంగా మంచి మార్పులు సాధించిన ఆమె, సహజమైన అభినయంతో ప్రేక్షకులను ఆకట్టుకుంది. 'అయ్' తర్వాత కిరీత్ అబ్దులరహ్మాన్ హీరోగా తెరకెక్కిన 'క' చిత్రంలో కూడా నయన్ సారిక కీలక పాత్ర పోషించింది. విభిన్న కథాంశంతో రూపొందిన ఈ సినీమా విజయవంతం కావడంతో ఆమెకు వరుస విజయాలు దక్కాయి. మూడు సినీమాలు విజయవంతం కావడంతో నయన్ సారికను పరిశ్రమలో లక్ష్మీ హీరోయిన్ గా అభివర్ణిస్తున్నారు. ప్రస్తుతం ఈ అందాల భామ చేతిలో మరికొన్ని ఆసక్తికర ప్రాజెక్టులు ఉన్నట్లు సమాచారం. ఇదిలా ఉండగా, తాజా ఫిలింఫేర్ అవార్డ్లలో ఉత్తమ తొలి నటి విభాగంలో అవార్డు అందుకోవడం ఆమె కెరీర్ కు



మరింత బలాన్నిచ్చింది. తక్కువ సమయంలోనే మంచి విజయాలు, అవార్డు దక్కించుకోవడం విశేషంగా చెప్పుకోవాలి. సామాజిక మాధ్యమాల్లో పెద్దగా చురుకుగా లేకపోయినా, అప్పుడప్పుడూ తన ఫోటోలతో అభిమానులను ఆకట్టుకుంటోంది. తాజాగా ఆమె ఫోటోలు నెట్టింట్ లపై వైరల్ అవుతుండగా, అభిమానులు అభినందనల వర్షం కురిపిస్తున్నారు. వరుస విజయాలతో ముందుకు సాగుతున్న నయన్ సారిక భవిష్యత్తులో టాలీవుడ్లో మరింత స్థిరపడుతుందనే అభిప్రాయాలు వ్యక్తమవుతున్నాయి.

## పెట్రోల్ కారు కొంటే మంచిదా? ఎలక్ట్రిక్ కారు కొంటే మంచిదా?

కొత్త కారు కొనాలనుకునే వారికి పెద్ద సందేహం ఏమిటంటే పెట్రోల్ కారు తీసుకోవాలా, లేక విద్యుత్ కారు కొనాలా అన్నది. ఇంధన ధరలు పెరుగుతుండటం, పర్యావరణ పరిరక్షణపై అవగాహన పెరగడం వల్ల వినియోగదారులు ఈ రెండు వాహనాల మధ్య తేడాలను జాగ్రత్తగా పరిశీలిస్తున్నారు. ఆటో రంగ నిపుణుల అభిప్రాయం ప్రకారం, తక్కువ ప్రారంభ వ్యయంతో వాహనం కావాలనుకునే వారికి పెట్రోల్ కార్లు ఇప్పటికీ సులభమైన ఎంపికగా నిలుస్తున్నాయి. కొనుగోలు ధర తక్కువగా ఉండటం, ఎక్కువ వంటనే ఇంధనం నింపుకునే సౌకర్యం లభించడం ప్రధాన ప్రయోజనాలు. దీర్ఘ ప్రయాణాలు ఎక్కువగా చేసే వారు లేదా విద్యుత్ ఛార్జింగ్ సదుపాయాలు పరిమితంగా ఉన్న ప్రాంతాల్లో నివసించే వారికి పెట్రోల్ కార్లు అనుకూలంగా ఉంటాయని విశ్లేషకులు చెబుతున్నారు. మరోవైపు విద్యుత్ కార్లు క్రమంగా మార్కెట్లో తమ స్థానం బలపరుచుకుంటున్నాయి. ప్రారంభ ధర ఎక్కువగా ఉన్నప్పటికీ, రోజువారీ వినియోగ ఖర్చు చాలా తక్కువగా ఉండటం వీటి ప్రధాన ఆకర్షణ. ఒక కిలోమీటరు ప్రయాణానికి అయ్యే వ్యయం

పెట్రోల్ కారుతో పోలిస్తే గణనీయంగా తగ్గుతుంది. అదనంగా కాలుష్యం లేకపోవడం, నిర్వహణ ఖర్చులు తక్కువగా ఉండటం వల్ల నగరాల్లో ఎక్కువగా ప్రయాణించే వారికి ఇవి ప్రయోజనకరంగా మారుతున్నాయి. అయితే ఛార్జింగ్ కు పట్టే సమయం, ప్రజలకు అందుబాటులో ఉన్న ఛార్జింగ్ కేంద్రాల పరిమితి వంటి అంశాలు ఇంకా కొంతమందిని వెనక్కి తగ్గిస్తున్నాయి. అయితే ప్రభుత్వ ప్రోత్సాహకాలు, బ్యాటరీ సాంకేతికతలో వస్తున్న మెరుగుదలలతో ఈ సమస్యలు క్రమంగా తగ్గుతున్నాయని రంగ నిపుణులు అభిప్రాయపడుతున్నారు. మొత్తంగా చూస్తే, రోజూ నగర ప్రయాణాలు ఎక్కువగా చేసే వారు, దీర్ఘకాలంలో ఖర్చు అదా కోరుకునే వారు విద్యుత్ కార్లను పరిశీలించవచ్చు. తరచూ సుదూర ప్రయాణాలు చేసే వారు లేదా తక్కువ బడ్జెట్లో వెంటనే వాహనం అవసరమయ్యే వారికి పెట్రోల్ కారు ఇప్పటికీ ప్రాయోగిక ఎంపికగా ఉంటుంది. కొనుగోలు చేసే ముందు వ్యక్తిగత అవసరాలు, ప్రయాణ దూరం, బడ్జెట్, స్థానిక సదుపాయాలు వంటి అంశాలను పరిశీలించడం ఉత్తమ నిర్ణయానికి దారి తీస్తుందని నిపుణులు సూచిస్తున్నారు.

## ఇంతియాజ్ అలి స్పష్టీకరణ.. కరీనా కపూర్ తో మళ్లీ సినీమా ఎందుకు చేయలేదు?



బాలీవుడ్లో భావోద్వేగాలతో నిండిన ప్రేమకథలకు ప్రత్యేక శ్రేణి అందించిన దర్శకుడు ఇంతియాజ్ అలి. ఆయన దర్శకత్వంలో వచ్చిన 'జబ్ వీ మెట్' చిత్రం విడుదలై ఎన్నో గడిచినా ఇప్పటికీ ప్రేక్షకుల హృదయాల్లో ప్రత్యేక స్థానం కలిగి ఉంది. రొమాంటిక్ కామెడీ డ్రామాగా తెరకెక్కిన ఈ చిత్రంలో కరీనా కపూర్, షాహిద్ కపూర్ జంటగా నటించారు. ముఖ్యంగా కరీనా కపూర్ పోషించిన గీత పాత్ర యువతలో అపారమైన ఆదరణ పొందింది. ఆ పాత్రలో ఆమె చూపిన ఉత్సాహం, చురుకుదనం, భావోద్వేగాలు ప్రేక్షకులను ఎంతగానో ఆకట్టుకున్నాయి. అయితే ఈ విజయవంతమైన కాంటిన్యూషన్ తర్వాత ఇంతియాజ్ అలి, కరీనా కపూర్ మళ్లీ కలిసి సినీమా చేయకపోవడం అభిమానుల్లో ఎప్పటికప్పుడు చర్చనీయాంశమవుతునే ఉంది. తాజాగా ఒక ఇంటర్వ్యూలో ఈ విషయంపై స్పందించిన ఇంతియాజ్ అలి ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు చేశారు. 'జబ్ వీ మెట్' తరహాలో బలమైన కథ మళ్లీ దొరకలేదని ఆయన స్పష్టం చేశారు. "నేను పలుమార్లు ఆలోచించాను. కానీ కరీనా కపూర్ కు ప్రత్యేకంగా ఆఫర్ చేయాలనిపించేలా, ఆమెను సవాలు చేసేలా ఉండే పాత్ర నాకు దొరకలేదు. సరైన కథ లేకుండా కేవలం కాంటిన్యూషన్ కోసం సినీమా చేయడం నేను ఇష్టపడను" అని తెలిపారు. ఒక మంచి కథ, పాత్రకు సరిపోయే నందర్నం ఉండాలని, లేదంటే ప్రేక్షకుల అంచనాలను అందుకోలేమని ఆయన అభిప్రాయపడ్డారు. 'జబ్ వీ మెట్' తర్వాత తన కెరీర్లో విభిన్న కథాంశాలతో సినీమాలు చేసినప్పటికీ, గీత లాంటి పాత్రకు సమానంగా నిలిచే పాత్ర రాలేదని ఆయన సూచించారు. అందుకే ఆ జంట మళ్లీ తెరపై కనిపించలేదని స్పష్టమైంది. ప్రస్తుతం కూడా మంచి కథ దొరికితే కరీనా కపూర్ తో కలిసి పనిచేయడానికి తాను సిద్ధంగానే ఉన్నానని ఇంతియాజ్ అలి పేర్కొన్నారు. ఈ వ్యాఖ్యలతో అభిమానుల్లో మరోసారి ఆశలు చిగురించాయి. సరైన కథా బలం దొరికితే ఈ కల్ల జంట మళ్లీ వెండితెరపై కనిపించే రోజు దూరంలో ఉండకపోవచ్చని సినీ వర్గాలు భావిస్తున్నాయి.

దర్శకుడు ఇంతియాజ్ అలి. ఆయన దర్శకత్వంలో వచ్చిన 'జబ్ వీ మెట్' చిత్రం విడుదలై ఎన్నో గడిచినా ఇప్పటికీ ప్రేక్షకుల హృదయాల్లో ప్రత్యేక స్థానం కలిగి ఉంది. రొమాంటిక్ కామెడీ డ్రామాగా తెరకెక్కిన ఈ చిత్రంలో కరీనా కపూర్, షాహిద్ కపూర్ జంటగా నటించారు. ముఖ్యంగా కరీనా కపూర్ పోషించిన గీత పాత్ర యువతలో అపారమైన ఆదరణ పొందింది. ఆ పాత్రలో ఆమె చూపిన ఉత్సాహం, చురుకుదనం, భావోద్వేగాలు ప్రేక్షకులను ఎంతగానో ఆకట్టుకున్నాయి. అయితే ఈ విజయవంతమైన కాంటిన్యూషన్ తర్వాత ఇంతియాజ్ అలి, కరీనా కపూర్ మళ్లీ కలిసి సినీమా చేయకపోవడం అభిమానుల్లో ఎప్పటికప్పుడు చర్చనీయాంశమవుతునే ఉంది. తాజాగా ఒక ఇంటర్వ్యూలో ఈ విషయంపై స్పందించిన ఇంతియాజ్ అలి ఆసక్తికర వ్యాఖ్యలు చేశారు. 'జబ్ వీ మెట్' తరహాలో బలమైన కథ మళ్లీ దొరకలేదని ఆయన స్పష్టం చేశారు. "నేను పలుమార్లు ఆలోచించాను. కానీ కరీనా కపూర్ కు ప్రత్యేకంగా ఆఫర్ చేయాలనిపించేలా, ఆమెను సవాలు చేసేలా ఉండే పాత్ర నాకు దొరకలేదు. సరైన కథ లేకుండా కేవలం కాంటిన్యూషన్ కోసం సినీమా చేయడం నేను ఇష్టపడను" అని తెలిపారు. ఒక మంచి కథ, పాత్రకు సరిపోయే నందర్నం ఉండాలని, లేదంటే ప్రేక్షకుల అంచనాలను అందుకోలేమని ఆయన అభిప్రాయపడ్డారు. 'జబ్ వీ మెట్' తర్వాత తన కెరీర్లో విభిన్న కథాంశాలతో సినీమాలు చేసినప్పటికీ, గీత లాంటి పాత్రకు సమానంగా నిలిచే పాత్ర రాలేదని ఆయన సూచించారు. అందుకే ఆ జంట మళ్లీ తెరపై కనిపించలేదని స్పష్టమైంది. ప్రస్తుతం కూడా మంచి కథ దొరికితే కరీనా కపూర్ తో కలిసి పనిచేయడానికి తాను సిద్ధంగానే ఉన్నానని ఇంతియాజ్ అలి పేర్కొన్నారు. ఈ వ్యాఖ్యలతో అభిమానుల్లో మరోసారి ఆశలు చిగురించాయి. సరైన కథా బలం దొరికితే ఈ కల్ల జంట మళ్లీ వెండితెరపై కనిపించే రోజు దూరంలో ఉండకపోవచ్చని సినీ వర్గాలు భావిస్తున్నాయి.

## ఏటీఎం కార్డు ఉన్నవారికి రూ.10 లక్షల వరకు ఉచిత బీమా... పూర్తి వివరాలు



మన దేశంలో చాలా మంది ఏటీఎం లేదా డెబిట్ కార్డును కేవలం సగటు తీసుకోవడానికి లేదా షాపింగ్ కోసం మాత్రమే ఉపయోగిస్తున్నారు. కానీ చాలా మందికి తెలియని విషయం ఏమిటంటే, అనేక బ్యాంకులు తమ డెబిట్ కార్డులతో ఉచిత బీమా సదుపాయాన్ని కూడా అందిస్తున్నాయి. ప్రత్యేకంగా వేరు బీమా పాలసీ తీసుకోకుండానే ఈ రక్షణ లభిస్తుంది. అయితే ఇది స్వయంచాలకంగా అమల్లోకి రాదు. కొన్ని ముఖ్యమైన నిబంధనల పాటించినప్పుడే ఈ ప్రయోజనం వర్తిస్తుంది. భారతదేశంలోని ప్రముఖ బ్యాంకులు అయిన హెచ్డీఎఫ్సీ బ్యాంకు, బీసీఐఎస్ బ్యాంకు, భారతీయ స్టేట్ బ్యాంకు, కోట్ మహింద్రా బ్యాంకు తమ డెబిట్ కార్డుల ద్వారా వ్యక్తిగత ప్రమాద బీమా, విమాన ప్రమాద రక్షణ, కొనుగోలు రక్షణ, కార్డు మోసం రక్షణ వంటి ప్రయోజనాలను అందిస్తున్నాయి. ఇది సాధారణంగా సమాహా బీమా రూపంలో ఉంటుంది. అందువల్ల ప్రతి కార్డుదారునికి వేరు పాలసీ సంఖ్య ఇవ్వబడదు. ఈ ఉచిత బీమా అమల్లో ఉండాలంటే డెబిట్ కార్డును నిరంతరం ఉపయోగించడం అత్యంత కీలకం. చాలా బ్యాంకులు గత 60 నుంచి 90 రోజుల్లో కనీసం ఒకటి లేదా అంతకంటే ఎక్కువ లావాదేవీలు జరిపి ఉండాలని నిబంధనగా పెడుతున్నాయి. దుకాణాల్లో యంత్రాల

ద్వారా లేదా ఆన్లైన్ చెల్లింపుల రూపంలో ఈ లావాదేవీలు జరగాలి. ఈ షరతు నెరవేరుకపోతే బీమా రక్షణ అమల్లో ఉండదు. కవరేజ్ మొత్తం కార్డు రకాన్ని బట్టి మారుతుంది. సాధారణ కార్డులకు సుమారు రూ.50 వేల నుంచి రూ.1 లక్ష వరకు రక్షణ లభించవచ్చు. ప్లాటినం లేదా ప్రీమియం రకాలకు చెందిన కార్డులకు రూ.2 లక్షల నుంచి రూ.10 లక్షల వరకు బీమా సదుపాయం ఉండే అవకాశం ఉంది. రూపే కార్డులకు సాధారణంగా రూ.2 లక్షల వరకు ప్రమాద బీమా రక్షణ లభిస్తుంది. క్లెయిమ్ ప్రక్రియకు కూడా నిర్దిష్ట విధానం ఉంటుంది. ఇది సమాహా బీమా కావడంతో, ప్రమాదం సంభవించిన తర్వాత నామినీ సంబంధిత బ్యాంకును నిర్ణీత గడువులో సంప్రదించాలి. దరఖాస్తు పత్రం, మరణ ధృవీకరణ పత్రం, గుర్తింపు పత్రాలు, అవసరమైతే పోలీసు ఫిర్యాదు ప్రతులు లేదా పోస్టుమార్గం నివేదిక వంటి పత్రాలు సమర్పించాలి. అందువల్ల మీ డెబిట్ కార్డుకు బీమా వర్తిస్తుందా? దాని నిబంధనలు ఏమిటి? కవరేజ్ ఎంత వరకు ఉంటుంది? వంటి వివరాలను ముందుగానే మీ బ్యాంకుతో తెలుసుకోవడం చాలా ముఖ్యం. చిన్నచిన్న చెల్లింపులను కూడా కార్డు ద్వారా చేస్తూ ఉండటం ద్వారా ఈ రక్షణను కొనసాగించుకోవచ్చు.